

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Верещагинский образовательный комплекс»

Структурное Подразделение Школа №121

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ «ВОК»

О.В. Артемьева



«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник СП Школа № 121
МБОУ «ВОК»

Л.В. Дубровская

Программа

лагеря труда и отдыха

КРУТО

(команда ребят умеющих трудиться и отдыхать)

Возраст детей: 14 - 17 лет;

Срок реализации: 3 месяца.

Верещагино, 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Информационная карта программы
2. Пояснительная записка
3. Механизм реализации программы
4. Сроки и условия пребывания
5. Участники программы
6. Материально-техническое обеспечение программы
7. Кадровое обеспечение программы
8. Педагогическое обеспечение
9. Методическое обеспечение
10. Содержание деятельности
11. Ожидаемые результаты
12. Показатели эффективности
13. Режим дня лагеря труда и отдыха
14. Трудовые дела
15. План работы лагеря труда и отдыха «Круто»

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1.	Направление программы	Спортивно – оздоровительное, патриотическое, досуговое, трудовое, творческое, социально - адаптационное.
2.	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха «Круто» (команда ребят умеющих трудиться и отдыхать) МБОУ «ВОК» СП Школа 121
3.	ФИО авторов программы, с указанием места работы, должности, контактного телефона	Бакшеева Елена Анатольевна, учитель физической культуры и ОБЖ 89206457800
4.	Цель программы	- Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков.

5.	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - Закрепление практических навыков работ в процессе благоустройства школы в летний период; - Социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству; - Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству. - Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни; - Формирование культуры межличностного общения; - Профилактика безнадзорности, правонарушений подростков.
6.	Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> -Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей; -Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря; -Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения; -Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка
7.	Количество участников программы	1 смена – 25 учащихся
8.	Возраст участников программы	14 -17 лет
9.	Сроки реализации	1 смена - 01.06.18г.-19.06.18г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Лето – самая долгожданная пора в жизни любого школьника, ведь это самые длинные в году каникулы. А каникулы - это время восстановления здоровья, восполнения сил, израсходованных в течение учебного года, развития творческих способностей, открытий нового и интересного. Летнее время препровождение это кардинальное изменение процесса формирования личности. Психологи уверяют, что в личностном плане лето - более напряженный период, чем зима.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет ЛТО.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Таким образом, главная идея создания летнего трудового лагеря – помочь учащимся использовать период летнего отдыха для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, приобщить учащихся к трудовой деятельности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, сверстниками.

При разработке программы также учитывалась социальная среда, в которой обитают воспитанники лагеря.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется одним отрядом с наполняемостью 25 человек.

Трудовой лагерь при школе организуется из учащихся 8-х и 10-х классов на 14 календарных дней, 12 рабочих, с 1.06 по 19.09, с выходными днями 6.06, 9.06, 12.06, 14.06.

ЦЕЛЬ: Создание оптимальных условий по предотвращению правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних в период летних каникул, организация каникулярной занятости подростков, трудоустройство. Организация труда и отдыха учащихся, помощь в укреплении семейной экономики.

ЗАДАЧИ:

- закрепление практических навыков сельскохозяйственных работ в процессе благоустройства школы в летний период;
- социально – трудовая подготовка через производительный труд, самообслуживание, труд по благоустройству;
- Закрепление практических навыков проведения ремонтных работ и работ по благоустройству.
- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, популяризация здорового образа жизни;
- Формирование культуры межличностного общения;
- Профилактика безнадзорности, правонарушений среди подростков.

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Этапы и виды деятельности	Сроки реализации
1	<p><i>Подготовительный этап</i></p> <p style="padding-left: 40px;">1. <u>Работа по подготовке программы</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • с педагогическим коллективом: <ol style="list-style-type: none"> 1. проведение совещания с целью заинтересованности педагогического коллектива по вопросам планирования и организации летней оздоровительной кампании; 2. издание приказа по школе о проведении летней кампании; 3. отбор кадров для работы в лагере труда и отдыха; 4. прохождение медицинского осмотра членами педагогического коллектива; <p style="padding-left: 40px;">2. <u>Разработка документации</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • положение о лагере • социальный паспорт лагеря • штатное расписание 	<p>апрель – май</p> <p>апрель – май</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • график работы персонала • изучение документов по технике безопасности • составление должностных инструкций • приказ об открытии лагеря, составление списков отрядов 	
	<p><u>3.Подготовка территории и помещений для работы лагеря</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • генеральная уборка помещений и подготовка их к открытию лагеря • определение фронта работ и подготовка необходимого 	Май
	<p>Организационный этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составление списка отряда • Подготовка к дальнейшей деятельности по программе 	Май
2	<p>Основной этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Реализация основных положений программы 	Июнь
3	<p>Заключительный этап</p> <ul style="list-style-type: none"> • Психолого –социально - педагогический анализ результатов летней оздоровительной кампании 	Июнь

УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

Основной состав лагеря – это учащиеся школы в возрасте 14 - 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, опекаемых, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, а также детям, находящиеся на учете. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в отряде из 25 человек.

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:

- **Территория, помещения.** При работе лагеря используется территория МБОУ «ВОК» СП Школа №121, спортивная площадка, медицинский кабинет, кабинеты: 106, спортивный зал.
- **Оборудование.** Для успешной реализации программы используется:
- **Перчатки для сельскохозяйственных работ**
- **Садовый и уборочный инвентарь**

- Спортивный инвентарь
- Предметы быта

№ П/П	ТЕРРИТОРИЯ, ПОМЕЩЕНИЯ	ПРИМЕНЕНИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Спортивный зал	Занятия спортом, Соревнования, Линейка (в случае плохой погоды)	Нач. лагеря
2.	Спортивная площадка	Линейка, проведение спортивных соревнований, игр	Нач. лагеря
3.	Школьный двор	Работы бригады «Ландшафтный дизайн»	Начальник лагеря, воспитатели
4.	Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Медицинский работник
5.	Школьная столовая	обед	Работники столовой
6.	Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалки	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

В реализации программы участвуют:

- - начальник лагеря;
- - заведующий хозяйством;
- - учитель по физкультуре;
- - воспитатель ;
- - библиотекарь.

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
- отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Внедрение эффективных форм организации труда и отдыха, оздоровления и летней занятости детей;
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
- Формирование умений и навыков, приобретение жизненного опыта, адекватного поведения;
- Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребёнка.

Направление	Ожидаемые результаты	Критерии	Методы
Патриотическое	<ul style="list-style-type: none"> • Формирование интерес к истории своей «малой Родины», чувства патриотизма и любви к своему родному краю. • Расширение кругозора детей через изучение краеведческого материала. • Умение работать с литературой, самостоятельно собирать информацию. 	<ul style="list-style-type: none"> • Приобретение знаний о значимых событиях, людях, истории своего края. • Включенность участников программы в социально значимые акции. 	<p>Педагогическое наблюдение, беседы, анкеты, соревнования, игры – турниры. Посещение городского краеведческого музея.</p> <p>Выставки детских работ.</p>
Спортивно-оздоровительное	<ul style="list-style-type: none"> • Укрепление физического и психического здоровья детей. • Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни. • Знание элементарных правил личной гигиены. • Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней 	<ul style="list-style-type: none"> • Снижение уровня заболеваемости. • Отсутствие травматизма. • Выполнение режима дня, знание основ правильного питания. • Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др. • Знания об опасных для жизни и 	<p>Педагогическое наблюдение.</p> <p>Анкетирование.</p>

	<p>зарядке</p> <ul style="list-style-type: none"> Знание элементарных правил личной безопасности. 	<p>здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на проезжей части и т.д.)</p>	
Досуговое	<ul style="list-style-type: none"> Организация полноценного культурного досуга воспитанников. Возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга. 	<ul style="list-style-type: none"> Желание участия в мероприятиях. Количество участников мероприятий. Инициатива в организации детьми интересных дел и мероприятий. Ребенок - активный участник массовых мероприятий. 	<p>Рефлексия после всех мероприятий и дел (обсуждение, оценивание, планирование с учетом пожеланий воспитанников).</p> <p>Анкетирование.</p> <p>Беседы.</p>
Творческое	<ul style="list-style-type: none"> Приобретение новых и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков в творческой деятельности. Расширение общего кругозора, раскрытие новых творческих способностей. Саморазвитие детей и подростков. 	<ul style="list-style-type: none"> Желание детей принимать участие в работе кружков. Выставочная деятельность, качество представленных на выставку изделий, поделок. Личная заинтересованность в проведении КТД. Желание детей и после смены заниматься выбранным видом творческой деятельности. 	<p>Наблюдение.</p> <p>Выставки: уровень работ, количество работ.</p> <p>Участие в конкурсах и концертах.</p> <p>Уровень проведения КТД.</p>

Социально-адаптационное	<ul style="list-style-type: none"> • Развитие навыков разновозрастного общения, этичного поведения в сложных жизненных ситуациях. • Создание временного коллектива с характеристиками доброжелательности, терпимости, взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами, между детьми и старшим поколением. 	<ul style="list-style-type: none"> • Приобретение опыта общения во вновь созданных временных коллективах. • Умение совместно работать и отдыхать. <p>Расширение круга общения, в т.ч. со старшими по возрасту. Выбор этичных вариантов поведения.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Доброжелательность, отзывчивость, взаимопонимание, проявление чуткости к людям. • Организованность и активность детей отряда. 	<p>Педагогическое наблюдение.</p> <p>Беседа.</p> <p>Анкетирование.</p>
Трудовое	<ul style="list-style-type: none"> • Приобретение трудовых практических умений и навыков. • Уход за растениями на пришкольном участке. 	<ul style="list-style-type: none"> • Количество и качество проводимых трудовых мероприятий. • Прополка сорняков, рыхление, прореживание, полив. 	<p>Наблюдение.</p> <p>Смотр объектов труда.</p> <p>Оценка деятельности труда.</p>

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- - наличие необходимой документации
- - программы деятельности и план работы на смену
- - проведение инструктивно-методических совещаний
- - памятки и инструктивные карты для воспитателей

СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление деятельности	Формы работы
Нравственно-этическое	<p>Часы общения</p> <p>Этические праздники и игры</p>
Художественно-эстетическое	<p>Праздники</p> <p>Конкурсы</p>

Спортивно-оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты
Общественно-полезная деятельность	Озеленение школьного двора Трудовые десанты Экологические десанты
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой

Режим дня лагеря труда и отдыха

Элементы режима дня	Пребывание детей
	9.00 до 13.30 часов
Сбор детей, зарядка	9.00 – 9.20
Трудовая деятельность	9.30 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Воспитательные мероприятия Физкультурно-оздоровительные мероприятия	12.30 – 13.20
Итоги дня	13.20 – 13.30
Уход домой	13.30

Трудовые дела

1. Уход за клумбами на территории МБОУ «ВОК» СП Школа №121
2. Уборка травы на пришкольной территории.
3. Ремонт школьной мебели.
4. Подготовка книг из школьной библиотеки к сдаче на макулатуру.
5. Ремонт книг из школьной библиотеки.
6. Вырубка поросли кустарников на территории школы, сквера, уборка территории.

**ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ «
КРУТО» 01.06.2023г. – 19.06.2023г.**

	Мероприятие
1 день	<ul style="list-style-type: none"> - Открытие лагеря труда и отдыха - Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД - Распределение обязанностей среди обучающихся. Выбор органа детского самоуправления - Совет лагеря - Определение законов лагеря - Знакомство с режимом, планом работы. - Конкурсно - игровая программа, посвященная Дню защиты детей
2 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём - Инструктаж по правилам безопасного поведения на улице и дома. - «Трудовой десант» - Просмотр фильмов на патриотическую тему: художественных, документальных.
3 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по правилам личной безопасности - «Трудовой десант» - Беседа по ЗОЖ
4 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» - Технологические игры на сплочение коллектива.
5 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» - Спортивно-развлекательная программа «Богатырский турнир»
6 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» - Спортивные игры : волейбол
7 день	<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по технике безопасности - «Трудовой десант» - Беседа по ПДД

8 день	<ul style="list-style-type: none">- Инструктаж по технике безопасности- «Трудовой десант»- Спортивные игры: футбол
9 день	<ul style="list-style-type: none">- Инструктаж по технике безопасности- «Трудовой десант»- Турнир по шахматам и шашкам.
10 день	<ul style="list-style-type: none">- Инструктаж по технике безопасности- «Трудовой десант»- Просмотр фильмов документальных, художественных и других, пропагандирующих здоровый образ жизни, анкетирование подростков на тему «Профилактика наркомании.»
11 день	<ul style="list-style-type: none">- Инструктаж по технике безопасности- «Трудовой десант»- Беседа по ПДД- Спортивные игры: пионербол
12 день	<ul style="list-style-type: none">- Инструктаж по технике безопасности- «Трудовой десант»- Практическое занятие «Первая помощь при обмороке, солнечном и тепловом ударе»