

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СР Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"01" декабря 2023 г. (пятница)
 Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша ячневая молочная вязкая(круп,молоко,масло сл)	130	175,9	150	203,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	165	324,5	200	393,3
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Булочка школьная	50	281,0	50	281,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Ужин				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	40	48,0	60	72,0
110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	0	
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	0		150	313,0
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	200	60,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Пантелеева Н. В.

(подпись)

(расшифровка)