

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
/Мальцева С.В./

МЕНЮ  
"19" февраля 2024 г. (понедельник)  
Столовая № 37

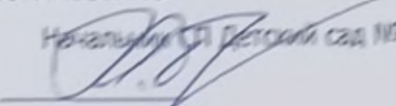
Список диет: Все

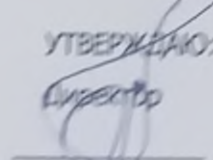
Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	130	175,9	180	243,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло,сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	165	324,5	200	393,3
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)	50	183,0	50	183,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Ужин				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	40	48,0	60	72,0
110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	0	
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	0		150	313,0
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	200	60,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
Пантелеева Н.В.  
(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Помоимова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальшова С.В./

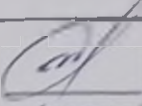
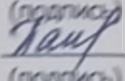
МЕНЮ  
"20" февраля 2024 г. (вторник)  
Состав № 37

Составлено: В.В.

Наименование	Дети (1-3 лет) 190,50		Дети (3-7 лет) 219,50	
	Выход (г)	Кал	Выход (г)	Кал
<b>Завтрак</b>				
Молоко сгущенное (100 г) (молоко, сгущенное)	5	31,0	5	31,0
Молоко сгущенное с сахаром (100 г) (молоко, сгущенное, сахар)	130	194,1	150	224,0
Хлеб, с маслом (100 г) (хлеб, масло)	150	94,5	200	94,0
Сметана	20	36,0	25	70,0
Творог, сгущенный (100 г) (творог, сгущенный)	20	41,0	20	41,0
<b>Обед</b>				
Рис	150	47,0	150	47,0
<b>Обед</b>				
Булочка с изюмом и вареньем и фруктовый салат, варенье	150	55,0	180	66,0
Салат из овощей с майонезом, с майонезом	50	90,0	70	112,0
Варенье сгущенное (100 г) (варенье, сгущенное)	110	104,9	130	124,0
Варенье сгущенное (100 г) (варенье, сгущенное)	150	54,2	180	65,0
Творог, сгущенный (100 г) (творог, сгущенный)	20	47,0	20	47,0
Творог, сгущенный (100 г) (творог, сгущенный)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром (100 г) (чай, сахар)	150	28,5	200	38,0
Печенье	50	209,0	50	209,0
<b>Ужин</b>				
Салат из овощей (100 г) (овощи, салат)	50	156,6	70	182,7
Суп, картофельный (100 г) (картофель, суп)	20	13,0	20	13,0
Макаронный салат (100 г) (макаронный салат)	120	157,2	130	170,3
Варенье сгущенное (100 г) (варенье, сгущенное)	180	76,0	180	76,0
Творог, сгущенный (100 г) (творог, сгущенный)	20	47,2	20	47,2
Творог, сгущенный (100 г) (творог, сгущенный)	20	41,3	30	62,0

Составитель: Бухгалтер

Составлен: 5 февраля 2024

 Ильяш Н. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Пonomareva Н.В.  
(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"21" февраля 2024 г. (среда)**  
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	130	184,6	150	213,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	180	56,7	200	63,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	65,0	100	65,0
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	150	65,8	180	79,0
Сметана	5	8,1	5	8,1
Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль)	60	139,0	70	162,2
Рис отварной с маслом растительным (рис,масло,соль)	110	155,7	130	184,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	150	59,2	180	71,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	76,5	190	96,9
Пряники	50	183,0	60	219,6
<b>Ужин</b>				
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	215	178,5	255	211,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Пантелеева Н.В.

(расшифровка)



СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
/Мальцева С.В./

МЕНЮ  
"22" февраля 2024 г. (четверг)  
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша гречневая вязкая на молоке(крупа гречневая молоко масло слив.соль)	130	152,0	150	175,4
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	20	56,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)	150	68,4	180	82,1
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	55	114,7	70	146,0
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	110	86,3	130	102,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	150	63,3	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	150	48,0	200	64,0
Крученик слоеный	50	158,3	50	158,3
Ужин				
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	40	44,0	60	66,0
110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	0	
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	0		150	313,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	190	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	70,5	30	70,5
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
Пантелеева Н.В.  
(подпись) (расшифровка)