

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

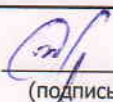
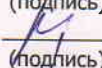
МЕНЮ
"01" февраля 2024 г. (четверг)
Столовая № 35

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	70	146,0
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупя рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Сок	150	97,5	200	130,0
Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)	50	183,0	50	183,0
Ужин				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	60	45,6
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	175	241,0	185	254,7
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.
(подпись) (расшифровка)
 Вдовина М. Е.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СПДетский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"02" февраля 2024 г. (пятница)
Столовая № 35

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес'молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	50	77,9	70	109,0
Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом (Крупа пшеничная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Ватрушка Лакомка	50	170,0	50	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	150	30,0	200	40,0
Ужин				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	30	33,0	50	55,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	125	118,8	130	123,5
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	160	37,3	180	42,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		20	41,3
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.
(подпись) (расшифровка)
Вдовина М.Е.
(подпись) (расшифровка)