

Проект «Спорт без границ» для лиц ОВЗ

Цель проекта: Приобщить к спорту лица с ограниченными возможностями, создать комфортные условия для тренировочного процесса, создать необходимую психологическую и мотивационную атмосферу для занятий спортом. Подготовить детей ОВЗ к региональному фестивалю ВФСК ГТО «Среди лиц ОВЗ Пермского края».

Содержание проекта

1 этап. Подготовительный: Познакомить детей и сопровождающих лиц с содержанием проекта, выстроить поставленные задачи. Составить график посещения тренировок.

2 этап. Организационно-практический этап: Организация тренировок по видам спорта: лыжные гонки, рукопашный бой, пауэрлифтинг. Отбор детей, для участия в краевом фестивале.

3 этап. Аналитический этап: В данном проекте приняли участие около 30 детей Верещагинской общеобразовательной школы - интернат для обучающихся с интеллектуальными нарушениями. Дети получили положительные эмоции с желанием заниматься в нашей спортивной школе.

Результат: Благодаря проекту школьники, которые раньше не имели возможность посещать тренировки, ощутили себя причастными к спортивной жизни города, приобрели уверенность в себе, узнали о технике передвижения на лыжах, о правильной технике выполнения силовых упражнений и приемов самообороны.



Март, 2023 год