

Выявление и поддержка одарённых детей в сфере физической культуры и спорта.



*Колчанова Ольга Сергеевна,
методист МБУДО «ДЮСШ»*

Программы физкультурно-спортивной направленности, реализуемые в МБУДО «ДЮСШ»

Дополнительные общеразвивающие программы	Программы спортивной подготовки
Нагрузка	
6 час/неделя 36 недель/год	до 18 час/неделя 52 недель/год
Цель	
Развитие и оздоровление занимающихся	Отбор одаренных детей, подготовка к спортивным состязаниям и достижение ими спортивных результатов
Виды спорта	
спортивная (вольная) борьба, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, рукопашный бой, спортивный туризм, пауэрлифтинг, спортивная аэробика, настольный теннис, футбол, хоккей	спортивная (вольная) борьба, баскетбол, волейбол, лыжные гонки
Количество занимающихся в 2022-2023 году	
1388 человек	174 человека

Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

41-02-пр-627

№ 29.12.2022

Об утверждении
Календарного плана
официальных физкультурных
мероприятий
и спортивных мероприятий
Пермского края на 2023 год

В соответствии с пунктом 3.2.3 Положения о Министерстве физической культуры и спорта Пермского края, утвержденного постановлением Правительства Пермского края от 11 февраля 2011 г. № 65-п «Об утверждении Положения о Министерстве физической культуры и спорта Пермского края», приказом Министерства физической культуры спорта Пермского края от 29 декабря 2021 г. № 41-02-пр-744 «Об утверждении Порядка формирования календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края и признании утратившими силу отдельных нормативно-правовых актов Министерства физической культуры и спорта Пермского края»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый к настоящему приказу Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пермского края на 2023 год.
2. Начальнику отдела развития видов спорта Министерства физической культуры и спорта Пермского края Соловьевой Е.Е. обеспечить опубликование настоящего приказа на официальном сайте Министерства физической культуры и спорта Пермского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение 3 рабочих дней с момента подписания настоящего приказа.
3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра физической культуры и спорта Пермского края Миусскую И.В.

Министр

Т.В. Чеснокова



АДМИНИСТРАЦИЯ
ВЕРЕЩАГИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ПЕРМСКОГО КРАЯ

ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е

27.12.2022

№ 254-01-01-2888

О календарном плане
организации и проведения
официальных физкультурно-
оздоровительных и
спортивных мероприятий на
территории Верещагинского
городского округа Пермского
края 2023 год

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Пермского края от 20.07.1995 года № 288-50 «О физической культуре и спорте», руководствуясь Уставом муниципального образования Верещагинский городской округ Пермского края, администрация Верещагинского городского округа ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемый календарный план организации и проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории г. Верещагино на 2022 год.
2. Утвердить прилагаемый календарный план организации и проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории Верещагинского городского округа на 2022 год.
3. Постановление администрации Верещагинского городского округа от 12.04.2022 № 254-01-01-720 «О календарном плане организации и проведения официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории Верещагинского городского округа Пермского края 2022 год» признать утратившим силу.
4. Контроль за выполнением календарного плана мероприятий возложить на начальника отдела культуры, молодежи и спорта администрации Верещагинского городского округа Политову Г.В.

Восстановительные мероприятия для спортсменов

```
graph TD; A[Восстановительные мероприятия для спортсменов] --> B[Рациональное питание + поливитаминовые комплексы]; A --> C[Контрастные ванны, душ, сауна]; A --> D[Массаж];
```

Рациональное
питание + поливитаминовые
комплексы

Контрастные ванны,
душ, сауна

Массаж

Учебно-тренировочные сборы

Формы учебно-тренировочных сборов	2021 год (чел)	2022 год (чел)
Лагерь с дневным пребыванием	219	311
Лагерь с круглосуточным пребыванием	139	117
ИТОГО:	358	428



Индивидуальный план самостоятельной подготовки для обучающихся

Июль 2021 года					
Пон.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Суб.
Соревнования по ОФП 2. Подвижные игры	Соревнования по ОФП 2. Подвижные игры	игры: 1. Регбол 2. Футбол. 3. Регби 4. Борьба за захват	Руки, сгибатели: Подтяг.-4 хватами, упр. с гантелями, ноги, кросс 3-5 км. Подтяг. обр. хватом, в парах, ноги, бег в гору	Руки, сгибатели: Подтяг. 30-100, в парах, тяга к себе, ноги, бег с препятствиями Подтяг. в парах, в кресте, ноги, бег в парах	Игры: 1. Регбол 2. Футбол 3. Регби 4. Подвижные игры, интеллектуальные игры.
Нагрузка высокая					
Бег 2000, 1600, 1200 м., спина, пресс, отжим. Бег 1600, 1200, 800 м. спина, пресс, отжим.	Бег 2000, 1600, 1200 м., спина, пресс, отжим Бег 1200, 800, 400 м спина, пресс, отжим	игры: 1. Регбол 2. Футбол. 3. Регби Подвижные игры, интеллектуальные игры.	Руки, сгибатели: Подтягивание-4 хватами, упр. с гант. кросс 3-5 км Подтяг.6 подходов, упр. в парах, Ноги: темповые упр., бег в гору	Руки, сгибатели: Подтягивание 30-100, в парах, тяга к себе, ноги, бег в парах Подтяг. в парах, в кресте, упр. с гантелями, Ноги: подскоки, многоскоки.	Игры: 1. Регбол 2. Футбол 3. Регби 4. Подвижные игры, интеллектуальные игры.
Нагрузка низкая					
Бег 2000, 1600, 1200 м., <u>спина, пресс, отжим.</u> Совершенствование техники и тактики в стойке, партере.	Кросс 5-8 км в среднем темпе <i>Борьба за захват, простейшие виды борьбы ОФП</i>	Легкая атлетика	Кросс 3-4 км в среднем темпе игры: 1. Регбол 2. Футбол ОФП	Совершенствование техники и тактики в стойке, партере. Футбол.	Баня, массаж.
Нагрузка средняя					
ОФП: скоростно-силовые упр. игры: 1. Регбол 2. Футбол	Бег отрезки: 800м., 400м, 200м. <i>простейшие виды борьбы ОФП</i>	Совершенствование техники и тактики в стойке, в партере	Кросс 2-4 км в низком темпе игры: 1. Регбол 2. Футбол 3. Регби	Легкая атлетика Подвижные игры ОФП	Баня, массаж.

МБУДО «ДЮСШ»

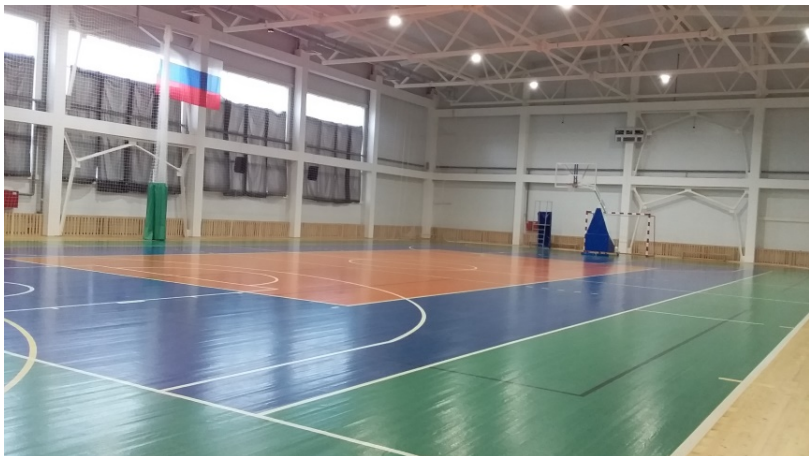


СЕМЬЯ

Мастер-класс от Пермского волейбольного клуба «КАМА»



Материально-техническая база МБУДО «ДЮСШ»



Финансовая поддержка талантливых детей

	Участие сборных команд в соревнованиях	Организация и проведение спортивных мероприятий	Приобретение инвентаря и оборудования за счет внебюджетной деятельности
2020 год	1054 тыс. руб.	388,9 тыс. руб.	320,2 тыс. руб.
2021 год	900 тыс. руб.	530,6 тыс. руб.	762,9 тыс. руб.
2022 год	1015 тыс. руб.	601,7 тыс. руб.	449 тыс. руб.



Спортивная экипировка



Результаты выступления воспитанников

Уровень соревнований	2020 год	2021 год	2022 год
Победители и призеры (участники) Первенства Пермского края	81 (401)	142 (786)	112(509)
Победители и призеры (участники) на ПФО	7 (47)	9 (102)	8(110)
Призеры (участники) Первенства России	-	2(3)	0(6)



Выполнение разрядных требований

Год	КМС 	1 спорт 	2 спорт 	3 спорт 	юношеские 	Всего за год
2019	2	-	2	-	45	49
2020	1	3	13	4	89	110
2021	2	1	4	55	54	116
2022	5	-	11	15	44	75

Выпускники МБУДО «ДЮСШ»

