

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Верещагинский образовательный комплекс»  
структурное подразделение Школа №1

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «ВОК»

О.В. Артемова



«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник СП Школа № 1  
МБОУ «ВОК»

Н. Н. Шатрова

**ПРОГРАММА  
ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА «ЮНОСТЬ»**

Срок реализации программы – 13 дней  
Возраст учащихся: от 14 до 16 лет

Составители:  
Обухова Надежда Асинклитовна  
Назаровская Наталья Владимировна

Верещагино, 2023

## Содержание:

	Стр.
Паспорт программы.....	2
Пояснительная записка.....	5
Ожидаемые результаты, критерии оценивания и способы их отслеживания.....	9
Источники информации.....	11
Приложение .....	12

## Паспорт программы

1	Полное название программы	Программа летнего лагеря труда и отдыха «Юность»
2	Нормативно – правовая основа разработки программы:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конституция Российской Федерации;</li> <li>- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями на 17 февраля 2023 года);</li> <li>- Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" Статья 12. Обеспечение прав детей на отдых и оздоровление;</li> <li>- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение правительства от 29.05.2015 г № 996-р;</li> <li>- Федеральный закон от 28.12.2016 № 465-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты российской федерации в части совершенствования регулирования организации отдыха и оздоровления детей»;</li> <li>- Федеральный закон от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»;</li> <li>Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);</li> <li>- Положение о летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Юность»</li> </ul>
3	Краткая аннотация содержания программы	Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, труда и отдыха, профориентации, воспитания детей в условиях трудового лагеря.

4	Цель программы	Создание условий по организации трудовой занятости, досуга подростков в летний период, созданию благоприятной среды для самореализации и самоопределения.
5	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приобщать подростков к трудовой деятельности, способствовать повышению их профориентационного уровня, самоопределению и самореализации;</li> <li>- формировать навыки коммуникативного общения и работы в команде;</li> <li>- развивать творческий и проектный потенциал подростков;</li> <li>- воспитывать и развивать потребности в здоровом образе жизни, сохранять и укреплять физическое здоровье подростков;</li> <li>- способствовать профилактике и предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних;</li> <li>- способствовать формированию гражданской ответственности об окружающем мире, о малой Родине.</li> </ul>
6	Актуальность программы	Приобщение к труду, формирование навыков самоопределения и самореализации, коммуникативного общения и работы в команде, созидательных потребностей подростков на основе социально-значимой трудовой деятельности, формирование поколения молодых людей, уверенных в себе, здоровых нравственно и физически и готовых трудиться на благо Родины.
7	Авторы программы	Обухова Надежда Асинклитовна Назаровская Наталья Владимировна
8	Муниципальное образовательное учреждение	МБОУ «ВОК» СП Школа №1
9	Адрес, телефон	Пермский край, г. Верещагино, ул. Ленина д. 15
10	Ф.И.О. руководителя организации	Шатрова Надежда Николаевна
11	Тип лагеря	летний лагерь труда и отдыха
12	Количество детей в группе	25 учащиеся с 14 до 16 лет

	возраст учащихся	
13	Сроки проведения	19.06.2023 – 01.07.2023
14	Количество смен	1
15	Срок действия программы	Программа «Юность» разработана на 1 год (2023 г.)
16	Предполагаемые результаты реализации программы (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации программы)	<p>Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности, профессионального и профильного самоопределения, навыков укрепления здоровья и здорового образа жизни.</p> <p>Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.</p>

## Пояснительная записка

Летний лагерь труда и отдыха – возможность дополнительного самовоспитания, самоопределения, реализации творческих и проектных возможностей ребенка. Детям необходимо создать условия для здорового интереса в познании окружающего мира, научить самостоятельно мыслить, принимать решения, зарядиться духовной, физической энергией, быть добрыми, благородными, ответственными. Дети – великие мечтатели и фантазеры. Их привилегия – придумывать и воображать необычное, неправдоподобное. И для того, чтобы все это было наяву, наш проект «Юность» поможет создать благоприятные условия для бесконфликтной адаптации детей в коллективе. Научит познать новое, нужное, важное. И тогда ребенок сумеет раскрыть свою индивидуальность, а подвижная детская натура раскроет желание к самореализации и самоопределению.

Дети, посещающие лагерь, будут трудиться на благоустройстве пришкольной территории. Это откроет возможности для воспитания у обучающихся экологической грамотности, гражданской позиции, ответственности, любви к труду, профессии, самоопределению. Летний пришкольный лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.

Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.

Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам. Трудовой лагерь обеспечивает детей сменой деятельности, переключением с трудовой деятельности на отдых и досуг.

При разработке программы основными **нормативными документами** являются следующие:

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ (с изменениями на 17 февраля 2023 года);
3. Федеральный закон от 24.07.1998 N 124-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" Статья 12. Обеспечение прав детей на отдых и оздоровление
4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года. Распоряжение правительства от 29.05.2015 г № 996-р
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)

6. Федеральный закон от 28.12.2016 № 465-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты российской федерации в части совершенствования регулирования организации отдыха и оздоровления детей»;

7. Федеральный закон от 21.12.1996 № 159-ФЗ «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

8. Положение о летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Юность»

Программа **актуальна**, т.к. помогает обеспечить:

- потребность семьи и государства иметь здоровое, сильное подрастающее поколение;
- необходимость приучения к труду и использования разнообразных видов деятельности и самоопределению;
- готовность сотрудничества родителей и педагогов в полноценном отдыхе детей в летний период.

**Актуальность** программы заключается в приобщении к труду, формировании навыков самоопределения и самореализации, коммуникативного общения и работы в команде, созидательных потребностей подростков на основе социально-значимой трудовой деятельности, формировании поколения молодых людей, уверенных в себе, здоровых нравственно и физически и готовых трудиться на благо Родины.

**Цель программы:** создание условий по организации трудовой занятости, досуга подростков в летний период, созданию благоприятной среды для самореализации и самоопределения.

**Задачи программы:**

- приобщать подростков к трудовой деятельности, способствовать повышению их профориентационного уровня, самоопределению и самореализации;
- формировать навыки коммуникативного общения и работы в команде;
- развивать творческий и проектный потенциал подростков;
- воспитывать и развивать потребности в здоровом образе жизни, сохранять и укреплять физическое здоровье подростков;
- способствовать профилактике и предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних;
- способствовать формированию гражданской ответственности об окружающем мире, о малой Родине.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные

направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях трудового лагеря.

**Основной состав трудового объединения** – это учащиеся в возрасте 14-16 лет. Питание детей организуется в благоустроенной столовой. Меню включает в себя витаминизированные блюда и напитки. Система физкультурно-массовой, спортивной работы в лагере организуется в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Физкультурно-оздоровительная работа согласуется с медицинским работником. Организация досуга трудового лагеря включает в себя систему культурно-массовых, профориентационных и спортивных мероприятий.

**Ожидаемыми результатами** реализации программы трудового лагеря «Юность» являются:

- создание благоприятной среды для самореализации, самоопределения и созидательных потребностей подростков на основе организации социально-значимой трудовой деятельности, способствующей приобретению подростками жизненного опыта;
- умение распорядиться свободным каникулярным временем, усовершенствование своего творческого и проектного потенциала;
- приобретение навыков коллективного труда;
- добросовестное отношение к труду;
- формирование гражданской позиции, нравственного отношения к Родине,
- профилактика негативного поведения среди подростков;
- благоустройство территории школы и пришкольного участка.

Реализация программы включает **этапы**:

- подготовительный;
- организационный;
- основной;
- заключительный.

**Основные мероприятия этапов:**

***Подготовительный***

- планирование работы;
- проведение рекламно-информационной кампании;
- формирование нормативно-правовой базы.

***Организационный***

- знакомство подростков с распорядком дня, с дисциплинарными и гигиеническими, инструктивными требованиями, с целями и задачами способствующих совершенствованию, в ходе смены, своих творческих способностей и физических возможностей, проявления активности и лидерских качеств;
- инструктаж по технике безопасности с занесением соответствующих записей в журналы;



- осуществление входящей диагностики интересов и ожиданий подростков;
- сплочение коллектива, формирование доброжелательных и толерантных взаимоотношений.

#### ***Основной***

- реализация программы трудового летнего лагеря «Юность»;
- деятельность по оздоровлению и физическому развитию подростков;
- вовлечение подростков в подготовку и проведение мероприятий летнего трудового и оздоровительного лагеря;
- проведение мероприятий различной направленности трудового, профориентационного, воспитательного, развивающего и досугового плана.

#### ***Заключительный***

- рефлексия и самооценка, предоставленных в ходе смены возможностей самовоспитания, саморазвития, совершенствования своих творческих способностей и физических возможностей, проявления активности и лидерских качеств;
- награждение подростков-участников лагеря.

**Новизна** программы прослеживается в приобщении детей к разнообразному социальному опыту, созданию в лагере стиля отношений сотрудничества, участия детей в управлении лагерем дневного пребывания, а также вовлечение в процесс профессионального и профильного самоопределения.

#### **Сроки реализации программы летнего лагеря:**

Программа реализуется в течении одной лагерной смены, 14 дней (с 19 июня по 01 июля 2023).

#### **Категория участников:**

Основной состав лагеря – это подростки от 14 до 16 лет включительно, обучающиеся МБОУ «ВОК» СП Школа №1. При комплектовании особое внимание уделяется детям из многодетных, малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей пенсионеров, инвалидов, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детей «группы риска» СОП.

**Ожидаемые результаты, критерии оценивания и способы их  
отслеживания**

№	Ожидаемый результат	Критерии оценивания	Способы отслеживания
1	создание благоприятной среды для самореализации, самоопределения и созидательных потребностей подростков на основе организации социально-значимой трудовой деятельности, способствующей приобретению подростками жизненного опыта	желание подростков прийти в лагерь ещё раз, повышение собственной самооценки	анкетирование подростков, наблюдение педагогов, самооценка (дневник деятельности)
2	умение распорядиться свободным каникулярным временем, усовершенствование своего творческого и проектного потенциала	посещение трудового летнего лагеря «Юность», активное участие в творческих мероприятиях, творческий подход и возникновение и последующая реализация проектной идеи	табель посещения лагеря, количество мероприятий и степень участия в них, появление конкретной проектной идеи или ее реализация, самооценка (дневник деятельности)
3	приобретение навыков коллективного труда	участие в коллективных мероприятиях, отсутствие конфликтов	наблюдение об участии в коллективных делах и умении выстраивать коммуникацию, самооценка (дневник деятельности)
4	добросовестное отношение к труду	выполнение трудового задания, поставленной задачи	выполненное трудовое задание или поставленная задача, самооценка (дневник деятельности)
5	формирование гражданской позиции,	посещение мероприятий, носящих	количество мероприятий,

	нравственного отношения к Родине	патриотический, исторический и культурный характер (экскурсии, изучение литературы), которые помогут воспитать в подростках патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.	численность и доля участников, самооценка (дневник деятельности)
6	профилактика негативного поведения среди подростков	посещение мероприятий, направленных на формирование правильного законопослушного безопасного образа жизни	количество мероприятий, численность и доля участников, самооценка (дневник деятельности)
7	благоустройство территории школы и пришкольного участка	выполнение трудовых задач по благоустройству школы и пришкольного участка	выполненное трудовое задание или поставленная задача, самооценка (дневник деятельности)

## **Источники информации**

- 1.Амонашвили Ш. Педагогика сотрудничества. М., 2017
- 2.Будем работать вместе. Программы деятельности детских и подростковых организаций. М., 2018
- 3.Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2015

## План реализации программы лагеря

Дата	Мероприятие	Работа трудовых бригад
19.06.23	«Мы рады встрече с вами!» Открытие лагерной смены. Игры на сплочение.	Планирование работы. Входящая диагностика. Инструктаж о ТБ и поведении.
20.06.23	«Формула здоровья» Пионербол с элементами волейбола.	Озеленение пришкольной территории (полив газонов). Очистка территории стадиона от мусора.
21.06.23	«Образ моего будущего»	Профориентационные занятия, мероприятия по профессиональному и профильному самоопределению
22.06.23	«Образ моего будущего»  «Я патриот. День памяти»	Профориентационные занятия, мероприятия по профессиональному и профильному самоопределению  Память сердца ВОВ Акция по уборке памятников на территории СП Школа №1
23.06.23	«Образ моего будущего»	Профориентационные занятия, мероприятия по профессиональному и профильному самоопределению
24.06.23	«О, спорт – ты мир!» Спортивные игры	Работа по благоустройству школы и пришкольной территории. Уборка спортивной площадки.
26.06.23	«Знай и соблюдай ПДД!» Экскурсия в парк	Беседа о ПДД. Поддержание чистоты. Уход за комнатными растениями.
27.06.23	«Мы за ЗОЖ» Пионербол	Беседа о вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя. Работа по благоустройству школы и пришкольной территории
28.06.23	«Спорт! Спорт!» Футбол	Приборка территории СП Школа №1
29.06.23	«Спорт! Спорт!» Спортивные игры	Поддержание чистоты. Уход за комнатными растениями.
30.06.23	«Защитники природы» Экологическая акция	Уборка кабинетов и пришкольной территории

01.07.23	Закрытие лагеря	Озеленение пришкольной территории (прополка и полив клумб). Рефлексия. Заключительная диагностика.
----------	-----------------	---

**Режим дня в лагере труда и отдыха**

Время	Мероприятие
10.00 – 10.15	Линейка
10.15 – 10.30	Утренняя зарядка
10.30 – 12.30	Общественно-полезный труд
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 13.45	Общелагерные творческие, спортивные мероприятия.
13.45 – 14.00	Подведение итогов дня. Уход детей домой.

**Анкеты для входящей и заключительной диагностики**

**Входящая диагностика**

ФИО	
Что ты ожидаешь от лагеря труда и отдыха (мероприятия, впечатления, др.)	

**Заключительная диагностика**

ФИО			
<b>Продолжите фразу</b>			
Фразы	я удовлетворен полностью	я удовлетворен частично	я не удовлетворен
Разнообразием видов деятельности и возможностью выбора.....			
Совпадением планов на лето и результатами жизни в летнем лагере труда и отдыха.....			
Общением с товарищами по отряду.....			
Возможностью проявить самостоятельность, инициативу.....			
<b>Ответьте на вопросы</b>			
Что тебе понравилось в летнем лагере труда и отдыха			
Твои пожелания на будущий год для летнего лагеря труда и отдыха			



**Дневник деятельности в лагере труда и отдыха**

Дата	Моя деятельность	Самооценка 3 балла – я полностью справился(-лась) 2 балла – я справился(-лась) частично 1 балл – я не справился(-лась)	Обоснование самооценки
19.06.23			
20.06.23			
21.06.23			
22.06.23			
23.06.23			
24.06.23			
26.06.23			
27.06.23			
28.06.23			
29.06.23			
30.06.23			
01.07.23			