

Проект «Самозащита без оружия в школу»

Цель проекта: Обучить детей среднего и старшего возраста, а также педагогов и учителей к сдаче норм ВФСК «ГТО». Создать эффективную систему работы по вовлечению молодёжи в массовые занятия физической культурой и спортом, воспитание духовно-нравственной личности спортсмена, а так же обучить навыкам самообороны и самостраховке при падениях в разных жизненных ситуациях.

Содержание проекта

1 этап. Подготовительный: Познакомить детей среднего и старшего возраста, а также педагогов и учителей с задачами проекта. Составить график посещения спортивной школы обучающихся общеобразовательных организаций Верещагинского ГО.

2 этап. Организационно-практический этап: Организация мастер-классов по самозащите без оружия для детей среднего и старшего возраста, а также педагогов и учителей.

3 этап. Аналитический этап: В данном проекте приняли участие около 90 детей из общеобразовательных школ. Из них 33 ребенка записались в различные секции спортивной школы.

Результат: Благодаря реализации проекта, каждый школьник усвоил основные приемы самозащиты и приобрел уверенность в себе. Благодаря проведенным занятиям ребенок узнал как правильно сгруппироваться при падении и какие приемы самозащиты необходимо применить при нападении.



Подготовили: Безмаслов В.П. тренер-преподаватель МБУДО «ДЮСШ»,
Безмаслова Л.В. тренер-преподаватель МБУДО «ДЮСШ».

