

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"22" января 2024 г. (понедельник)**  
Столовая № 36

Список диет: Все

| Наименование   | Дети (1-3 лет) 190,50 |       | Дети (3-7 лет) 219,50 |       |
|--|-----------------------|-------|-----------------------|-------|
|  | Выход (г)             | ККАЛ  | Выход (г)             | ККАЛ  |
| <b>Завтрак</b>   |                       |       |                       |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)  | 5                     | 31,0  | 5                     | 31,0  |
| Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)                      | 130                   | 184,6 | 150                   | 213,0 |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)   | 180                   | 57,6  | 200                   | 64,0  |
| Батон  | 20                    | 56,0  | 25                    | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                    | 40,8  | 25                    | 51,0  |
| <b>Второй завтрак</b>  |                       |       |                       |       |
| Сок  | 100                   | 65,0  | 100                   | 65,0  |
| <b>Обед</b>  |                       |       |                       |       |
| Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль) | 150                   | 65,8  | 180                   | 79,0  |
| Сметана  | 5                     | 8,0   | 5                     | 8,0   |
| Печень гов.(м.р) по-строгановски (печень,масло растительное, мука,сметана,масло сливочное) | 60                    | 108,9 | 80                    | 145,1 |
| Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)                                  | 110                   | 144,1 | 130                   | 170,3 |
| Напиток из шиповника (шиповник,сахар)  | 150                   | 59,2  | 180                   | 71,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20                    | 47,0  | 20                    | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                    | 41,0  | 20                    | 41,0  |
| <b>Полдник</b>   |                       |       |                       |       |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)   | 150                   | 30,0  | 200                   | 40,0  |
| Печенье  | 50                    | 209,0 | 50                    | 209,0 |
| <b>Ужин</b>  |                       |       |                       |       |
| Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)    | 60                    | 130,4 | 70                    | 152,1 |
| Масло сливочное (соус)   | 5                     | 38,0  | 5                     | 38,0  |
| Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)   | 115                   | 154,1 | 130                   | 174,2 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)                                   | 180                   | 64,8  | 200                   | 72,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20                    | 47,0  | 20                    | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                    | 41,0  | 30                    | 61,5  |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильных И. О.

(подпись)

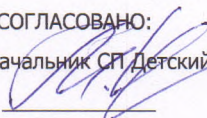
(расшифровка)

(подпись)

Ескина Ю.А.

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

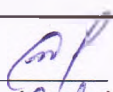
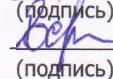
**МЕНЮ**  
**"23" января 2024 г. (вторник)**  
Столовая № 36

Список диет: Все

| Наименование   | Дети(1-3 лет)190,50 |       | Дети(3-7 лет)219,50 |       |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
|  | Выход (г)           | ККАЛ  | Выход (г)           | ККАЛ  |
| <b>Завтрак</b>   |                     |       |                     |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)  | 5                   | 31,0  | 5                   | 31,0  |
| Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)                   | 130                 | 149,0 | 150                 | 171,9 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)   | 180                 | 34,2  | 200                 | 38,0  |
| Батон  | 20                  | 56,0  | 25                  | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Второй завтрак</b>  |                     |       |                     |       |
| Яблоки   | 100                 | 47,0  | 100                 | 47,0  |
| <b>Обед</b>  |                     |       |                     |       |
| Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)                     | 150                 | 76,7  | 180                 | 92,0  |
| Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль)        | 60                  | 147,0 | 80                  | 196,0 |
| Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)                                    | 110                 | 105,0 | 130                 | 124,1 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)                             | 150                 | 35,0  | 180                 | 42,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Полдник</b>   |                     |       |                     |       |
| Молоко кипяченое(молоко)   | 150                 | 80,0  | 200                 | 106,7 |
| Пирожки, печенные из сдобного теста(яблоки,масло сл.мuka,сахар.яйцо,соль,дрожжи)       | 50                  | 282,0 | 50                  | 282,0 |
| <b>Ужин</b>  |                     |       |                     |       |
| Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль) | 40                  | 44,8  | 60                  | 67,2  |
| Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )                             | 140                 | 275,0 | 140                 | 275,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)   | 180                 | 36,0  | 200                 | 40,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 30                  | 71,0  | 30                  | 71,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,3  | 20                  | 41,3  |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Ескина Ю. А.  
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"25" января 2024 г. (четверг)**  
Столовая № 36

Список диет: Все

| Наименование  | Дети(1-3 лет)190,50 |       | Дети(3-7 лет)219,50 |       |
|---|---------------------|-------|---------------------|-------|
|   | Выход (г)           | ККАЛ  | Выход (г)           | ККАЛ  |
| <b>Завтрак</b>  |                     |       |                     |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)   | 5                   | 31,0  | 5                   | 31,0  |
| Каша овсяная из'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес молоко сахар соль масло слив)   | 130                 | 130,9 | 150                 | 151,0 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)  | 180                 | 34,2  | 200                 | 38,0  |
| Батон   | 20                  | 56,0  | 25                  | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                     |       |                     |       |
| Яблоки  | 100                 | 47,0  | 100                 | 47,0  |
| <b>Обед</b>   |                     |       |                     |       |
| Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)                            | 150                 | 66,0  | 180                 | 79,2  |
| Сметана   | 5                   | 8,0   | 5                   | 8,0   |
| Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар) | 50                  | 77,9  | 70                  | 109,0 |
| Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)                           | 110                 | 135,4 | 130                 | 160,0 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)  | 150                 | 54,2  | 180                 | 65,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Полдник</b>  |                     |       |                     |       |
| Ватрушка Лакомка  | 50                  | 234,0 | 50                  | 234,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)  | 150                 | 30,0  | 200                 | 40,0  |
| <b>Ужин</b>   |                     |       |                     |       |
| Яйцо вареное  | 20                  | 32,0  | 20                  | 32,0  |
| Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)  | 30                  | 33,0  | 50                  | 55,0  |
| Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)                               | 50                  | 108,7 | 70                  | 152,1 |
| Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)   | 125                 | 118,8 | 130                 | 123,5 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж,лим кисл сахар)  | 160                 | 37,3  | 180                 | 42,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 0                   |       | 20                  | 41,3  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20                  | 41,0  | 0                   |       |

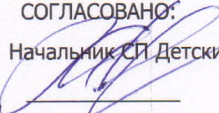
Составитель: Бухгалтер

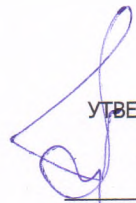
Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
Ескина Ю. А.  
(подпись) (расшифровка)



ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

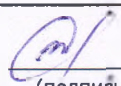
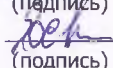
**МЕНЮ**  
**"24" января 2024 г. (среда)**  
Столовая № 36

Список диет: Все

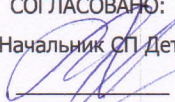
| Наименование   | Дети(1-3 лет)190,50 |       | Дети(3-7 лет)219,50 |       |
|--|---------------------|-------|---------------------|-------|
|  | Выход (г)           | ККАЛ  | Выход (г)           | ККАЛ  |
| <b>Завтрак</b>   |                     |       |                     |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)  | 5                   | 31,0  | 5                   | 31,0  |
| Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)                                | 130                 | 147,3 | 150                 | 170,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)   | 180                 | 36,0  | 200                 | 40,0  |
| Батон  | 20                  | 56,0  | 25                  | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Второй завтрак</b>  |                     |       |                     |       |
| Яблоки   | 100                 | 47,0  | 100                 | 47,0  |
| <b>Обед</b>  |                     |       |                     |       |
| Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль) | 150                 | 55,0  | 180                 | 66,0  |
| Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)                | 60                  | 125,1 | 70                  | 146,0 |
| Масло сливочное (соус)   | 5                   | 38,0  | 5                   | 38,0  |
| Рис отварной(круп рисовая, масло сливочное)  | 110                 | 147,2 | 130                 | 174,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)                           | 150                 | 35,0  | 180                 | 42,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Полдник</b>   |                     |       |                     |       |
| Сок  | 150                 | 97,5  | 200                 | 130,0 |
| Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)                 | 50                  | 183,0 | 50                  | 183,0 |
| <b>Ужин</b>  |                     |       |                     |       |
| Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)   | 30                  | 22,8  | 60                  | 45,6  |
| Яйцо вареное   | 20                  | 31,5  | 20                  | 31,5  |
| Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)                   | 175                 | 241,0 | 185                 | 254,7 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)   | 180                 | 34,2  | 200                 | 38,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20                  | 41,3  | 20                  | 41,3  |

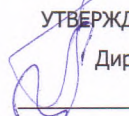
Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Ескина Ю. А.  
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

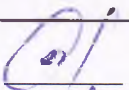
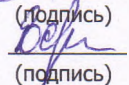
**МЕНЮ**  
**"26" января 2024 г. (пятница)**  
Столовая № 36

Список диет: Все

| Наименование  | Дети(1-3 лет)190,50 |       | Дети(3-7 лет)219,50 |       |
|---|---------------------|-------|---------------------|-------|
|   | Выход (г)           | ККАЛ  | Выход (г)           | ККАЛ  |
| <b>Завтрак</b>  |                     |       |                     |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)   | 5                   | 31,0  | 5                   | 31,0  |
| Каша ячневая молочная вязкая(крупя,молоко,масло сл)   | 130                 | 175,9 | 180                 | 243,6 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)  | 180                 | 36,0  | 200                 | 40,0  |
| Батон   | 20                  | 56,0  | 25                  | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Первый завтрак</b>   |                     |       |                     |       |
| Сок   | 100                 | 65,0  | 100                 | 65,0  |
| <b>Обед</b>   |                     |       |                     |       |
| Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)                      | 150                 | 55,0  | 180                 | 66,0  |
| Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )  | 165                 | 324,5 | 200                 | 393,3 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)  | 150                 | 35,0  | 180                 | 42,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 20                  | 47,0  | 20                  | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20                  | 41,0  | 20                  | 41,0  |
| <b>Полдник</b>  |                     |       |                     |       |
| Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)                                      | 50                  | 183,0 | 50                  | 183,0 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)  | 150                 | 28,5  | 200                 | 38,0  |
| <b>Ужин</b>   |                     |       |                     |       |
| Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)                  | 40                  | 48,0  | 60                  | 72,0  |
| 110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло) | 130                 | 271,0 | 0                   |       |
| 120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)  | 0                   |       | 150                 | 313,0 |
| Кисель из концентрата фруктового или ягодного (концентрат)  | 180                 | 54,0  | 200                 | 60,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 20                  | 47,2  | 20                  | 47,2  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 30                  | 62,0  | 20                  | 41,3  |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Ескина Ю. А.  
(подпись) (расшифровка)