

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"30" октября 2023 г. (понедельник)**  
Столовая № 34

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	100	96,0	100	96,0
<b>Обед</b>				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	80	166,9
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупя рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Сок	150	97,5	190	123,5
Булочка Домашняя(Мука,сахар,масло,яйцо,соль,дрожжи)	50	281,0	60	337,2
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	50	38,0
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	130	179,0	185	254,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Коновалова И. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Пискунова Л. С.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"31" октября 2023 г. (вторник)**  
Столовая № 34

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес'молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	60	93,4	80	124,6
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Пряники	50	183,0	60	219,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	150	30,0	190	38,0
<b>Ужин</b>				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Овощи натуральные (помидоры свежие)	40	10,4	50	13,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,5	140	133,0
Кофейный напиток с молоком (молоко,сахар,кофейный нап)	180	87,3	180	87,3
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0

Составитель: Бухгалтер

Коновалова И. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Пискунова Л. С.

(подпись)

(расшифровка)