

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник С/П-хозяйства  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
/Мальцева С.В./

МЕНЮ  
"16" октября 2023 г. (понедельник)  
Столовая № 37

Список диет: Все

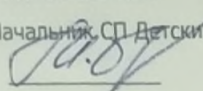
Наименование	Дети (3 лет)	Дети (3-5 лет)	Дети (6-12 лет)	Взрослые
	Блюда (г)	Ккал	Блюда (г)	Ккал
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	130	149,0	150	171,9
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	76,7	180	92,0
Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль)	50	122,5	80	196,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	105,0	130	124,1
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Ужин				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	200	106,7
Пирожки, печенные из сдобного теста(яблоки,масло сл.мука,сахар,яйцо,соль,дрожжи)	50	282,0	50	282,0
Ужин				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	30	33,6	50	56,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	150	294,6	165	324,1
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	75,6	200	84,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,3	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

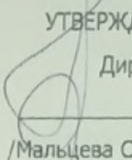
Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
Пантелеева Н. В.  
(подпись) (расшифровка)

КДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

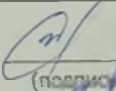

МЕНЮ  
"17" октября 2023 г. (вторник)  
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети (3-7 лет) 150		Дети (7-10 лет) 175	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Бананы	100	96,0	100	96,0
<b>Обед</b>				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло,сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	80	166,9
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(круп рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Сок	150	97,5	190	123,5
Булочка Домашняя(Мука,сахар,масло,яйцо,соль,дрожжи)	50	281,0	60	337,2
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	50	38,0
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	130	179,0	185	254,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Пантелеева Н. В.  
(подпись) (расшифровка)

ДП

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СПК Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ  
"18" октября 2023 г. (среда)  
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)175	
	Выход (г)	ккал	Выход (г)	ккал
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из 'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес' молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	60	93,4	80	124,6
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Пряники	50	183,0	60	219,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	150	30,0	190	38,0
Ужин				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Овощи натуральные (помидоры свежие)	40	10,4	50	13,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,5	140	133,0
Кофейный напиток с молоком (молоко,сахар,кофейный нап)	180	87,3	180	87,3
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Пантелеева Н. В.

(подпись)

(расшифровка)



СОГЛАСОВАНО:

Начальник ЦО Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"19" октября 2023 г. (четверг)**  
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	10	62,0	10	62,0
Каша ячневая молочная вязкая(крупя,молоко,масло сл)	130	175,9	150	203,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	65,0	100	65,0
<b>Обед</b>				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло,сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	165	324,5	200	393,3
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимоны, сахар)	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Булочка школьная	50	281,0	60	338,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	190	36,0
<b>Ужин</b>				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	30	36,0	50	60,0
Запеканка творожная с изюмом (творог,изюм,молоко,сахар,яйца,масло сл,манка,ванилин,сметана)	150	258,0	185	318,2
Повидло	20	52,4	30	78,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Пантелеева Н. В.

(подпись)

(расшифровка)

ЖДП

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"20" октября 2023 г. (пятница)**  
 Столовая № 37

Список детей: 150

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшенная вязкая(крупа пшенная,молоко,масло,соль,сахар)	130	194,1	150	224,0
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	84,6	200	94,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана	150	55,0	180	66,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	50	80,0	70	112,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,9	140	133,5
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		20	41,0
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	190	36,1
Печенье	50	209,0	60	250,8
<b>Ужин</b>				
Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное)	60	157,7	70	184,0
Соус томатный(мука пшеничная,масло сливочное,томат	20	13,0	30	19,5
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	120	157,2	150	196,6
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	76,0	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	25	59,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Пантелеева Н. В.

(подпись)

(расшифровка)