

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №2

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Хомякова М.Н./

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"30" октября 2023 г. (понедельник)
Столовая № 35

Список диет: Все

Наименование	Дети (1-3 лет) 150		Дети (3-7 лет) 178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями) (масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из Геркулеса жидкая (крупа Геркулес молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной (мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель, огурцы сол, морковь, лук репчатый, крупа, масло раст, соль, сметана)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина, хлеб, молоко, лук, соль, масло раст, мука, томат, морковь, сахар)	60	93,4	80	124,6
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных (курага сахар, лимон)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный (мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной (мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Пряники	50	183,0	60	219,6
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	150	30,0	190	38,0
Ужин				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Овощи натуральные (помидоры свежие)	40	10,4	50	13,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное, свинина, яйцо, соль, хлеб, молоко, сухари панировочные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное)	110	104,5	140	133,0
Кофейный напиток с молоком (молоко, сахар, кофейный нап)	180	87,3	180	87,3
Хлеб пшеничный (мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0

Составитель: Бухгалтер

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Вдовина М. Е.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"31" октября 2023 г. (вторник)
Столовая № 35

Список диет: Все

Наименование	Дети (1-9 лет) 150		Дети (3-7 лет) 120	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	10	62,0	10	62,0
Каша ячневая молочная вязкая(крупя,молоко,масло сл)	130	175,9	150	203,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	165	324,5	200	393,3
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимоны, сахар)	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Булочка школьная	50	281,7	60	338,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,4	190	36,0
Ужин				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	30	36,0	50	60,0
Запеканка творожная с изюмом (творог,изюм,молоко,сахар,яйца,масло сл,манка,ванилин,сметана)	150	258,0	185	318,2
Повидло	20	52,4	30	78,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Вдовина М. Е.

(подпись)

(расшифровка)