

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"30" октября 2023 г. (понедельник)
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	130	149,0	150	171,9
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	76,7	180	92,0
Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль)	50	122,5	80	196,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	105,0	130	124,1
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	200	106,7
Пирожки, печенные из сдобного теста(яблоки,масло сл.мука,сахар,яйцо,соль,дрожжи)	50	282,0	50	282,0
Ужин				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	30	33,6	50	56,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	150	294,6	165	324,1
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	75,6	200	84,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,3	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

(подпись) Ильиных И. О.

(расшифровка)

(подпись) Пантелеева Н. В.

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №2

/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

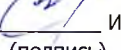

МЕНЮ
"31" октября 2023 г. (вторник)
Столовая № 37

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Бананы	100	96,0	100	96,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	80	166,9
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупя рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Сок	150	97,5	190	123,5
Булочка Домашняя(Мука,сахар,масло,яйцо,соль,дрожжи)	50	281,0	60	337,2
Ужин				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	50	38,0
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	130	179,0	185	254,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.
(подпись) (расшифровка)
 Пантелеева Н. В.
(подпись) (расшифровка)