

Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2

/Соловьёва Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"02" мая 2024 г. (четверг)**  
 Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	0		0		165	224,0	200	271,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	0		0		90	70,0	100	78,0
Биточки из рыбы 'Нежные'	0		0		75	156,0	105	218,0
Масло сливочное (соус)	0		0		5	38,0	5	38,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		150	197,0	180	236,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	90	70,0	100	78,0	0		0	
Биточки из рыбы 'Нежные'	75	156,0	105	218,0	0		0	
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	150	197,0	180	236,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

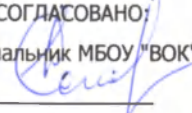
Составитель: Заместитель главного бухгалтера Стрелкова Е. А.

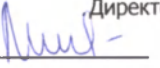
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда Варанкина В. В.

(подпись) (расшифровка)

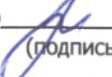
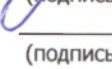
Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2  
  
/Соловьёва Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"03" мая 2024 г. (пятница)**  
Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		185	209,0	215	243,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	0		0		130	57,0	190	84,0
Сметана	0		0		5	8,0	5	8,0
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив,сухари)	0		0		125	355,0	135	383,0
Молоко сгущенное	0		0		20	66,0	20	66,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	130	57,0	190	84,0	0		0	
Сметана	5	8,0	5	8,0	0		0	
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив,сухари)	125	355,0	135	383,0	0		0	
Молоко сгущенное	20	66,0	20	66,0	0		0	
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38,0	200	38,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Заместитель главного бухгалтера  Стрелкова Е. А.  
(подпись) (расшифровка)  
Старший повар 6 разряда  Варанкина В. В.  
(подпись) (расшифровка)

Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2

/Соловьёва Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"04" мая 2024 г. (суббота)**  
 Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша пшеничная молочная жидкая(крупа пшеничная молоко соль сахар масло слив.)	0		0		160	177,0	190	210,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	0		0		60	67,0	100	112,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	0		0		210	413,0	210	413,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	0		0		200	84,0	200	84,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	60	67,0	100	112,0	0		0	
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	210	413,0	210	413,0	0		0	
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	84,0	200	84,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Заместитель главного бухгалтера Стрелкова Е. А.

(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда

(подпись) (расшифровка)  
 Варанкина В. В.



Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2


/Соловьёва Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"06" мая 2024 г. (понедельник)**  
Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	0		0		160	191,0	190	227,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	0		0		200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	0		0		135	50,0	160	59,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	0		0		90	144,0	100	160,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		0		195	185,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		160	153,0	0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	0		0		200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	20	41,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	135	50,0	160	59,0	0		0	
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	90	144,0	100	160,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		195	186,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	160	153,0	0		0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72,0	200	72,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0	0		0	

Составитель: Заместитель главного бухгалтер  Стрелкова Е. А.  
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда \_\_\_\_\_ Варанкина В. В.  
(подпись) (расшифровка)

Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2

/Соловьёва Н.Н./

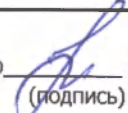
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"07" мая 2024 г. (вторник)**  
Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупя пшеничная молоко сахар масло слив.)	0		0		200	284,0	235	334,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	0		0		130	93,0	160	114,0
Рис с овощами и куриным филе	0		0		145	249,0	150	258,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	0		0		200	47,0	200	47,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	130	93,0	160	114,0	0		0	
Рис с овощами и куриным филе	145	249,0	150	258,0	0		0	
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	200	47,0	200	47,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Заместитель главного бухгалтера  Стрелкова Е. А.

(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда

 Варанкина В. В.

(подпись) (расшифровка)

Общество с ограниченной ответственностью "Верещагинский комбинат детского питания"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП школа №2

/Соловьёва Н.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"08" мая 2024 г. (среда)**  
Столовая № 7

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		155	175,0	185	209,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	0		0		90	195,0	100	216,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		175	229,0	200	262,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	90	195,0	100	216,0	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	175	229,0	200	262,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Заместитель главного бухгалтер \_\_\_\_\_ Стрелкова Е. А.

(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда \_\_\_\_\_ Варанкина В. В.

(подпись) (расшифровка)