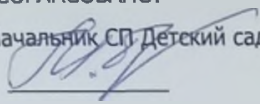
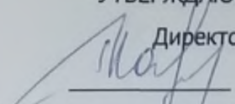


СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

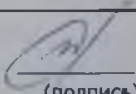
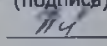
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

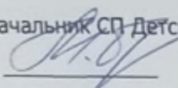
МЕНЮ  
"07" ноября 2023 г. (вторник)  
Столовая № 37

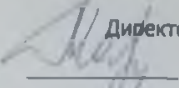
Список диет: Все

| Наименование   | Дети(1-3 лет)150 |       | Дети(3-7 лет)178 |       |
|--|------------------|-------|------------------|-------|
|  | Выход (г)        | ККАЛ  | Выход (г)        | ККАЛ  |
| Завтрак  |                  |       |                  |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)  | 5                | 31,0  | 5                | 31,0  |
| Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)                      | 130              | 184,6 | 150              | 213,0 |
| Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)                                       | 180              | 56,7  | 200              | 63,0  |
| Батон  | 20               | 56,0  | 25               | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20               | 41,0  | 20               | 41,0  |
| Первый завтрак   |                  |       |                  |       |
| Сок  | 100              | 65,0  | 100              | 65,0  |
| Обед   |                  |       |                  |       |
| Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль) | 150              | 65,8  | 180              | 79,0  |
| Сметана  | 5                | 8,1   | 5                | 8,1   |
| Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль,перец)                                    | 50               | 115,9 | 70               | 162,2 |
| Рис отварной с маслом растительным (рис,масло,соль)  | 110              | 155,7 | 130              | 184,0 |
| Напиток из шиповника (шиповник,сахар)  | 150              | 59,2  | 180              | 71,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20               | 41,0  | 20               | 41,0  |
| Полдник  |                  |       |                  |       |
| Кефир  | 150              | 75,0  | 190              | 95,0  |
| Пряники  | 50               | 183,0 | 60               | 219,6 |
| Ужин   |                  |       |                  |       |
| Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)             | 180              | 149,4 | 245              | 203,4 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)   | 180              | 34,2  | 200              | 38,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20               | 41,3  | 20               | 41,3  |

Составитель: Бухгалтер

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
Старший повар 5 разряда  Пантелеева Н. В.  
(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП-Детский сад №2  
  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

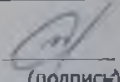

МЕНЮ  
"08" ноября 2023 г. (среда)  
Столовая № 37

Список диет: Все

| Наименование  | Дети(1-3 лет)150 |       | Дети(3-7 лет)178 |       |
|---|------------------|-------|------------------|-------|
|   | Выход (г)        | ККАЛ  | Выход (г)        | ККАЛ  |
| Завтрак   |                  |       |                  |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)   | 5                | 31,0  | 5                | 31,0  |
| Каша гречневая вязкая на молоке(крупя гречневая молоко масло слив.соль)                                   | 130              | 152,0 | 150              | 175,4 |
| Чай с сахаром(чай-заварка.сахар-песок)  | 180              | 34,2  | 200              | 38,0  |
| Батон   | 20               | 56,0  | 25               | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20               | 40,8  | 25               | 51,0  |
| Второй завтрак  |                  |       |                  |       |
| Яблоки  | 100              | 47,0  | 100              | 47,0  |
| Обед  |                  |       |                  |       |
| Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)                                   | 150              | 68,4  | 180              | 82,1  |
| Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)                                     | 50               | 104,3 | 70               | 146,0 |
| Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)        | 110              | 86,3  | 130              | 102,0 |
| Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)                                  | 150              | 63,3  | 180              | 76,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20               | 41,0  | 20               | 41,0  |
| Полдник   |                  |       |                  |       |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)  | 150              | 48,0  | 200              | 64,0  |
| Булочка Домашняя(Мука,сахар,масло,яйцо,соль,дрожжи)   | 50               | 281,0 | 50               | 281,0 |
| Ужин  |                  |       |                  |       |
| Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)  | 40               | 44,0  | 60               | 66,0  |
| 110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло) | 130              | 271,0 | 0                |       |
| 120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)  | 0                |       | 150              | 313,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка.сахар, лимон)  | 180              | 36,0  | 190              | 38,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)  | 30               | 70,5  | 30               | 70,5  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)  | 20               | 41,3  | 20               | 41,3  |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
 Пантелеева Н. В.  
(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №2

/Хомичева М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

## МЕНЮ

"09" ноября 2023 г. (четверг)

Столовая № 37

Состав дит: 88

| Наименование  | Дети(1-3 лет)150 |       | Дети(3-7 лет)178 |       |
|---|------------------|-------|------------------|-------|
|   | Взрос (г)        | КХАЛ  | Взрос (г)        | КХАЛ  |
| <b>Завтрак</b>  |                  |       |                  |       |
| Суп (пюрепюре)  | 10               | 26,0  | 10               | 36,0  |
| Каша "Дружба" (круп. пшено (мас. молоко, сахар, соль, масло)                                      | 130              | 147,0 | 150              | 169,6 |
| Каша с маком (каша, пшено, сахар, молоко)   | 180              | 85,0  | 190              | 89,7  |
| Хлеб пшеничный (мука пшеничная высшего сорта)   | 20               | 40,8  | 25               | 51,0  |
| Батон   | 20               | 56,0  | 25               | 70,0  |
| <b>Второй завтрак</b>   |                  |       |                  |       |
| Яблоко  | 100              | 47,0  | 100              | 47,0  |
| <b>Обед</b>   |                  |       |                  |       |
| Суп картоф. с рыб. консервами (М.Р.) (консервы рыб. картофель морковь лук раст. масло раст. соль) | 150              | 98,4  | 180              | 118,1 |
| Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст. соль)                   | 110              | 91,3  | 200              | 166,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод (яблоки, свеж. лим. юс, сахар)                                     | 150              | 35,0  | 180              | 42,0  |
| Хлеб пшеничный (мука пшеничная высшего сорта)   | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной (мука ржаная высшего сорта)   | 20               | 41,0  | 20               | 41,0  |
| <b>Полдник</b>  |                  |       |                  |       |
| Молоко стерилизованное (молоко)   | 190              | 89,0  | 190              | 101,3 |
| Печенье шоколадное  | 30               | 281,0 | 60               | 388,0 |
| <b>Ужин</b>   |                  |       |                  |       |
| Салат из свеклы отварной (свекла, масло раст.)  | 40               | 31,2  | 60               | 46,8  |
| Мясо вареное  | 20               | 32,0  | 20               | 32,0  |
| Макаронные изделия отварные с сыром (макарон., масло сл, сыр, соль)                               | 145              | 199,1 | 130              | 178,5 |
| Чай с сахаром (чай, сахар, сахар, сахар)  | 180              | 34,1  | 200              | 37,9  |
| Хлеб пшеничный (мука пшеничная высшего сорта)   | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной (мука ржаная высшего сорта)   | 20               | 41,0  | 20               | 41,0  |

Составитель: Бухгалтер

Ильина И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Пантелеева Н. В.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник СП Детский сад №2  
*[Подпись]*  
/Хомякова М.Н./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*[Подпись]*  
/Мальцева С.В./

МЕНЮ  
"10" ноября 2023 г. (пятница)  
Столовая № 37

Список диет: Все

| Наименование   | Дети(1-3 лет)150 |       | Дети(3-7 лет)178 |       |
|--|------------------|-------|------------------|-------|
|  | кол-во           | ккал  | Выход, гр        | ккал  |
| <b>Завтрак</b>   |                  |       |                  |       |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)  | 5                | 31,0  | 5                | 31,0  |
| Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)                                 | 130              | 155,4 | 150              | 179,3 |
| Чай с сахаром(чай-заварка.сахар-песок)   | 180              | 34,0  | 200              | 37,8  |
| Батон  | 20               | 56,0  | 25               | 70,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20               | 40,8  | 25               | 51,0  |
| <b>Обед 330 ккал</b>   |                  |       |                  |       |
| Сок  | 100              | 65,0  | 100              | 65,0  |
| <b>О.П.</b>  |                  |       |                  |       |
| Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана) | 150              | 55,2  | 180              | 66,2  |
| Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное)   | 50               | 131,4 | 70               | 184,0 |
| 55/55 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто)    | 110              | 102,0 | 0                |       |
| 65/65 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто)    | 0                |       | 130              | 120,0 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)   | 150              | 54,0  | 180              | 64,8  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20               | 47,3  | 20               | 47,3  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 20               | 41,3  | 20               | 41,3  |
| <b>Полдник</b>   |                  |       |                  |       |
| Кефир  | 150              | 75,0  | 190              | 95,0  |
| Пряники  | 50               | 183,0 | 60               | 219,6 |
| <b>Ужин</b>  |                  |       |                  |       |
| Сыр (порциями)   | 20               | 72,0  | 25               | 90,0  |
| Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)                                    | 180              | 128,0 | 180              | 128,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл)   | 180              | 41,4  | 200              | 46,0  |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)   | 20               | 47,0  | 20               | 47,0  |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)   | 30               | 62,0  | 30               | 62,0  |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

*[Подпись]* Ильиных И. О.  
(подпись) (расшифровка)  
*[Подпись]* Пантелеева Н. В.  
(подпись) (расшифровка)