Согласовано
Управляющим советом
Протокол №2
от «11» марта 2020 года
Председатель Управляющего совета
_____ Лопатина С.В.

«Утверждаю»
директор МБОУ «ВОК»
О.В. Артемова _____
приказ №298-од
от «12» марта 2020 года

# ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
## Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Верещагинский образовательный комплекс» (МБОУ «ВОК»)

1. Основные положения

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «ВОК» регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2.Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (п. 14), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, Уставом МБОУ «ВОК».

1.3.Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации

эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

1.5.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6.В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения

2. Режим работы структурных подразделений, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (далее – СП Школы)

2.1.Режим образовательного процесса

2.1.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.1.2. Организацию образовательного процесса СП Школа осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.1.3. Учебный год в СП Школа начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии годовым календарным графиком. Если 1 сентября приходится на воскресенье, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, понедельник.

2.1.4. Учебный год в СП Школа состоит из учебных периодов: с 1 по 9 классы - четвертей, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.1.6. Продолжительность учебной недели - 6 дней, для обучающихся 1-7 классов, детей с ОВЗ – 5 дней.

2.2.Режим работы СП Школа

2.2.1. Учебные занятия в СП Школа№1, Школа №2, Школа №121, Зюкайская школа организуются в две смены, в остальных СП – в одну смену.

2.2.2. Учебный день для обучающихся в городских СП начинается в 8.00, для обучающихся в сельских СП – не позднее 9.00 (в тех СП, где осуществляется подвоз обучающихся из других населённых пунктов).

2.2.3. Урок начинается и заканчивается по звонку.

2.2.4. Продолжительность урока: 40-45 минут - 2-11 классы; в 1 классе - в сентябре, октябре по три урока в день по 35 минут каждый; в сентябре - октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: урок - экскурсия, урок - игра

по 45 минут каждый. Один раз в неделю допускается 5 уроков, при этом один из них – физкультура.

2.2.5. Расписание звонков синхронизируется в СП - городских школах, в сельских школах устанавливается самостоятельно, согласовывается с директором комплекса.

2.2.6. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

2.2.7. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

| Максимально допустимая нагрузка в академических часах: | Классы | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1кл. | 2-4кл. | 5кл. | 6кл. | 7кл. | 8-9кл. | 10-11кл. |
| при 6-ти дневной неделе, не более | - | 26 | 32 | 33 | 35 | 36 | 37 |
| при 5-ти дневной неделе, не более | 21 | 23 | 29 | 30 | 32 | 33 | 34 |

2.2.8. Начальное общее образование (1-4 классы)

- 4-летний срок освоения программ начального общего образования
- домашние задания задаются учащимся с учѐтом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821- 10);
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебных недель.

2.2.9. Основное общее образование (5-9 классы):

• 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

• продолжительность урока в 5-9 классах – 40-45 минут (п.10.9.СанПиН 2.4.2.2821- 10);

• домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

• продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

2.2.10. Среднее общее образование (10-11 классы):

• 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

• продолжительность урока в 10-11 классах – 40-45 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821-10);

• домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

2.2.11. Расписание уроков.

• Расписание соответствует возможностям структурного подразделения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

• Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

• При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

• При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение

учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

• В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 8 уроков.

• Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании распоряжения руководителя структурного подразделения.

2.2.12. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным руководителем структурного подразделения.

2.2.13. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения руководителя структурного подразделения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях согласовывается с руководителем структурного подразделения;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

2.2.14. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только после уроков. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.2.15. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденным руководителем структурного подразделения.

2.2.16. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.2.17. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному руководителем структурного подразделения.

2.2.18. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы СП Школа устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной деятельности.

2.2.19. Выход за пределы СП Школы разрешается только после согласования с руководителем структурного подразделения и прохождения инструктажа.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, организующий мероприятие.

2.2.20. В СП Школе для обучающихся 1-4 классов, ожидающих подвоз, при необходимости организуется группа продленного дня.

2.2.21. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период руководителем структурного подразделения. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Дети с ОВЗ обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием.

2.2.22. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.2.23. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

2.2.24. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.2.25. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

2.2.26. Промежуточная аттестация в 1-11 классах проводится в сроки, утвержденные в годовом календарном графике без прекращения образовательного процесса в соответствии соответствующим положением

## 3. Режим работы структурных подразделений, реализующих программы дошкольного образования

3.1.Режим работы дошкольных учреждений:

3.1.1. Дошкольные учреждения работают 5 дней в неделю , с понедельника по пятницу. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные учреждения не работают.

3.1.2. Группы функционируют в режиме полного 12-часового рабочего дня (с 07.00 до 19.00)

3.2.Режим занятий и образовательной нагрузки:

3.2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

3.2.2. Образовательный процесс длится с 01 сентября по 31 мая.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательная деятельность не превышает 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается образовательная деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т. п.

3.2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 (8) лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.2.9. При наличии условий при организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе – 15-20 мин., в средней группе – 20-25 мин., в старшей группе – 25-30 ин, в подготовительной группе – 25-30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодовой нагрузкой.

3.2.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.2.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

3.2.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3. 2.13 Занятия проводятся в специально организованном кабинете, музыкальном зале. Психогимнастика (со средней группы) организуется после дневного сна в групповом помещении по подгруппам.

3.3. Ответственность:

3.3.1. Администрация дошкольного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.