

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Сивинский детский сад №1 «Малышок»

Пособие «Мячи эмоций», как эффективное средство развития эмоционального интеллекта у детей с ОВЗ



Подготовила:
Григорьева Анастасия Васильевна,
педагог-психолог
первой квалификационной категории
e-mail: nastenkapanova1505@mail.ru

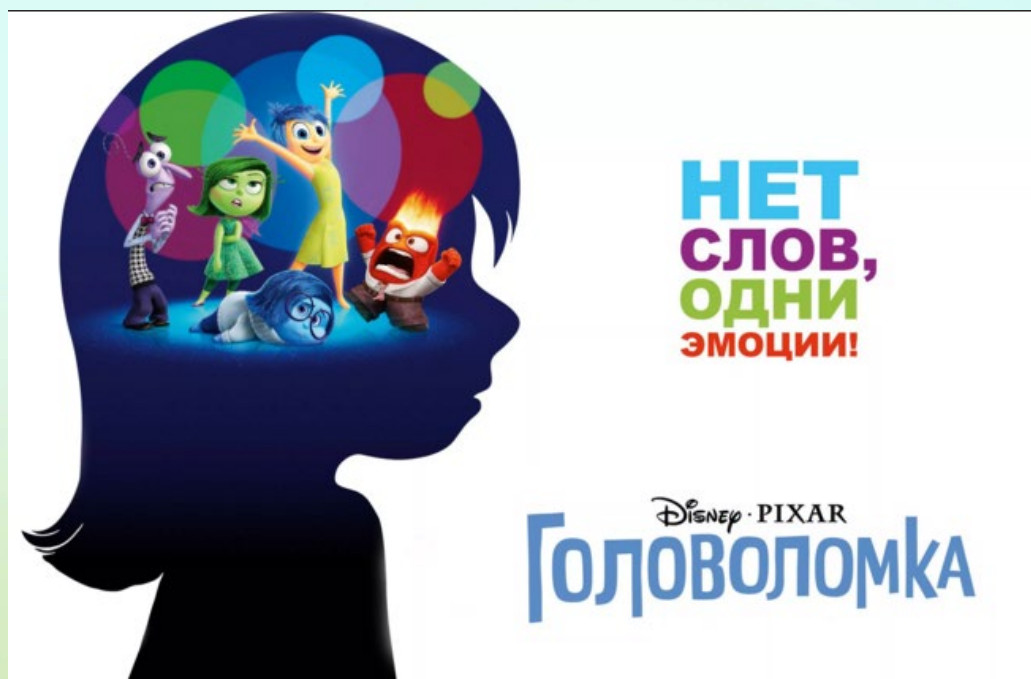
- ***Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)*** - физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные препятствующие получению образования без создания специальных условий (ч. 16 ст. 2 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации").
- ***Эмоциональный интеллект (ЭИ)*** – способность отслеживать свои эмоции, а также эмоции и чувства других людей, различать их и управлять ими.

Успех в жизни

- 20% от познавательного интеллекта
- 80% от эмоционального интеллекта.



Все эмоции важны!



- Радость
- Гнев
- Страх
- Удивление
- Брезгливость
- Печаль

*Если мы подавляем какую-то одну эмоцию,
то мы перестаем чувствовать другие.*

Компоненты ЭИ:

Д. Майер, П. Сэловей, Д. Карузо

❖ восприятие

❖ понимание

❖ управление

❖ использование



Пособие «Мячи эмоций»



- 9 разноцветных, двусторонних мячей;
- 9 карточек эмоджи;
- 9 карточек с мимической визуализацией эмоций.

Занятия с «мячами эмоций» способствуют развитию:

- умения распознавать эмоции,
- понимать намерения, мотивацию, желания других людей и свои собственные,
- способности управлять своими эмоциями и эмоциями других людей.



Упражнение «Эстафета эмоций»

Цели:

- развитие умения распознавать эмоции и выражать их с помощью мимики;
- пополнение лексического запаса;
- развитие сотрудничества и эмпатии.



Упражнение

«Эмоциональные загадки»

Цель:

- развитие навыков эмоциональной саморегуляции;
- анализ форм выражения эмоций и развитие навыков их распознавания.



Важно!!!

- детей принимать как личность;
- давать им право на выражение чувств: не запрещать им реагировать, кричать, громко говорить, учить понимать себя и контролировать эмоции, но не запретами;
- быть самым взрослым в ресурсном состоянии, стать для ребенка примером в эмоциональном плане.

Спасибо за внимание!

Всего доброго!

