**Болезнь можно предотвратить!**

**Советы родителям**

**по профилактике наркомании у детей в семье**



**ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА**

 Будьте в курсе того, куда и когда идет Ваш ребенок, что он делает. Контролируйте его возвращение домой. Пусть он оставит телефон, по которому его можно будет найти. Это дисциплинирует ребенка.

 Познакомьтесь с родителями друзей Вашего ребенка. Если он идет на день рождения или другой праздник, убедитесь, что в доме будут взрослые.

 Поощряйте встречи друзей ребенка в Вашем доме. Постоянно интересуйтесь, чем они занимаются в Ваше отсутствие.

 Поддерживайте дружбу Вашего ребенка с теми детьми, которые являются положительным примером в жизни.

 Как можно больше уделяйте времени своему ребенку. Станьте ему другом.

 Поощряйте контакты Вашего ребенка с родственниками, соседями, знакомыми, которые положительно влияют на ребенка. Научите его обращаться за помощью к этим людям.

 Пусть Ваш ребенок и его друзья участвуют в Ваших разговорах с другими взрослыми, пришедшими к Вам в гости.

 Поддерживайте связи Вашего ребенка по интересам (музыка, искусство, спорт и т.д.) со взрослыми, которым Вы доверяете