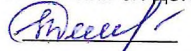


ООО "ВКДП"


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

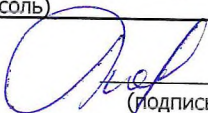

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"25" марта 2024 г. (понедельник)
Столовая № 40

| Наименование | Дети(1-3 лет)190,50 | | Дети(3-7 лет)219,50 | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша гречневая вязкая на молоке(крупа гречневая молоко масло слив.соль) | 130 | 152,0 | 150 | 175,4 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,2 | 200 | 38,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 20 | 56,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 47,0 | 100 | 47,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.) | 150 | 68,4 | 180 | 82,1 |
| Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль) | 55 | 114,7 | 70 | 146,0 |
| Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль) | 110 | 86,3 | 130 | 102,0 |
| Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота) | 150 | 63,3 | 180 | 76,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко) | 150 | 48,0 | 200 | 64,0 |
| Крученик слоеный | 50 | 158,3 | 50 | 158,3 |
| Ужин | | | | |
| Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.) | 40 | 44,0 | 60 | 66,0 |
| 110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло) | 130 | 271,0 | 0 | |
| 120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло) | 0 | | 150 | 313,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон) | 180 | 36,0 | 190 | 38,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Коновалова И. Н.

(подпись)

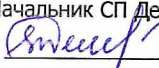
(расшифровка)

Михеева С. А.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3

/Деменова Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"26" марта 2024 г. (вторник)
Столовая № 40

| Наименование | Дети(1-3 лет)190,50 | | Дети(3-7 лет)219,50 | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 36,0 | 10 | 36,0 |
| Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло) | 130 | 147,0 | 150 | 169,6 |
| Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко) | 180 | 85,0 | 190 | 89,7 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 47,0 | 100 | 47,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль) | 150 | 98,4 | 180 | 118,1 |
| Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль) | 145 | 120,4 | 200 | 166,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар) | 150 | 35,0 | 180 | 42,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Молоко кипяченое(молоко) | 150 | 80,0 | 190 | 101,3 |
| Сочник с изюмом и творогом (мука,маргарин,яйца,сахар-песок,сметана,изюм,соль,творог) | 50 | 191,0 | 60 | 229,2 |
| Ужин | | | | |
| Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.) | 40 | 31,2 | 60 | 46,8 |
| Яйцо вареное | 20 | 32,0 | 20 | 32,0 |
| Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль) | 145 | 199,1 | 130 | 178,5 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,1 | 200 | 37,9 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

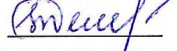
Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Коновалова И. Н.
(подпись) (расшифровка)
Михеева С. А.
(подпись) (расшифровка)


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

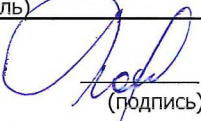
Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"27" марта 2024 г. (среда)
Столовая № 40

| Наименование | Дети(1-3 лет)190,50 | | Дети(3-7 лет)219,50 | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив) | 145 | 173,3 | 165 | 197,2 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон) | 180 | 36,0 | 200 | 40,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок | 100 | 65,0 | 100 | 65,0 |
| Обед | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана | 150 | 55,2 | 180 | 66,2 |
| Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное) | 60 | 157,7 | 70 | 184,0 |
| 55/55 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто | 110 | 102,0 | 0 | |
| 65/65 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто | 0 | | 130 | 120,0 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл) | 150 | 54,0 | 180 | 64,8 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,3 | 20 | 47,3 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 150 | 76,5 | 190 | 96,9 |
| Пряники | 50 | 183,0 | 60 | 219,6 |
| Ужин | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | 72,0 | 25 | 90,0 |
| Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.) | 180 | 128,0 | 180 | 128,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл) | 180 | 41,4 | 200 | 46,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 30 | 62,0 | 30 | 62,0 |

Составитель: Бухгалтер



Коновалова И. Н.

(подпись)

(расшифровка)

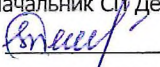
Старший повар 5 разряда



Михеева С. А.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3

/Деменева Е.С./

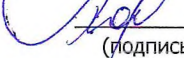
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"28" марта 2024 г. (четверг)
Столовая № 40

| Наименование | Дети(1-3 лет)190,50 | | Дети(3-7 лет)219,50 | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.) | 130 | 184,6 | 150 | 213,0 |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко) | 180 | 57,6 | 200 | 64,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок | 100 | 65,0 | 100 | 65,0 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль) | 150 | 65,8 | 180 | 79,0 |
| Сметана | 5 | 8,0 | 5 | 8,0 |
| Печень гов.(м.р) по-строгановски (печень,масло растительное, мука,сметана,масло сливочное) | 60 | 108,9 | 80 | 145,1 |
| Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль) | 110 | 144,1 | 130 | 170,3 |
| Напиток из шиповника (шиповник,сахар) | 150 | 59,2 | 180 | 71,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон) | 150 | 30,0 | 200 | 40,0 |
| Печенье | 50 | 209,0 | 50 | 209,0 |
| Ужин | | | | |
| Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные) | 60 | 130,4 | 70 | 152,1 |
| Масло сливочное (соус) | 5 | 38,0 | 5 | 38,0 |
| Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное) | 115 | 154,1 | 130 | 174,2 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл) | 180 | 64,8 | 200 | 72,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 30 | 61,5 |

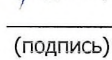
Составитель: Бухгалтер



Коновалова И. Н.
(подпись)

(расшифровка)

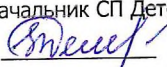
Старший повар 5 разряда

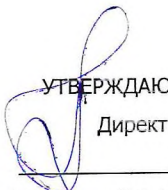


Михеева С. А.
(подпись)

(расшифровка)

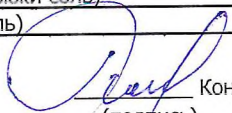
ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3

/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"29" марта 2024 г. (пятница)
Столовая № 40

| Наименование | Дети(1-3 лет)190,50 | | Дети(3-7 лет)219,50 | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша рисовая молочная жидкая(крупя рисовая молоко сахар масло слив.) | 130 | 149,0 | 150 | 171,9 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,2 | 200 | 38,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 47,0 | 100 | 47,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло) | 150 | 76,7 | 180 | 92,0 |
| Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль) | 60 | 147,0 | 80 | 196,0 |
| Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное) | 110 | 105,0 | 130 | 124,1 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим.кисл.сахар) | 150 | 35,0 | 180 | 42,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Молоко кипяченое(молоко) | 150 | 80,0 | 200 | 106,7 |
| Пирожки, печенные из сдобного теста(яблоки,масло сл,мука,сахар,яйцо,соль,дрожжи) | 50 | 282,0 | 50 | 282,0 |
| Ужин | | | | |
| Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль) | 40 | 44,8 | 60 | 67,2 |
| Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль) | 140 | 275,0 | 140 | 275,0 |
| Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон) | 180 | 36,0 | 200 | 40,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 30 | 71,0 | 30 | 71,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

Составитель: Бухгалтер  Коновалова И. Н.
(подпись) (расшифровка)
Старший повар 5 разряда _____ Михеева С. А.
(подпись) (расшифровка)