

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"08" апреля 2024 г. (понедельник)
Столовая № 18

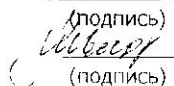
Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша пшеничная молочная жидкая(крупа пшеничная молоко соль сахар масло слив.)	0		0		160	177,0	190	210,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	0		0		60	67,0	100	112,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	0		0		210	413,0	210	413,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	0		0		200	46,0	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	60	67,0	100	112,0	0		0	
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	210	413,0	210	413,0	0		0	
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46,0	200	46,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Ромахина О. Н.
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

 Швецова Л. И.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

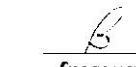
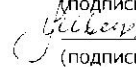
МЕНЮ
"09" апреля 2024 г. (вторник)
Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	0		0		160	191,0	190	227,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	0		0		200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	0		0		135	50,0	160	59,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	0		0		90	144,0	100	160,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		160	152,0	195	185,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	0		0		200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	20	41,0
Завтрак (полдник)								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	135	50,0	160	59,0	0		0	
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	90	144,0	100	160,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	160	152,0	195	185,0	0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72,0	200	72,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ромахина О. Н.
(подпись) (расшифровка)
 Швецова Л. И.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"10" апреля 2024 г. (среда)
Столовая № 18

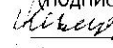
Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупя пшеничная молоко сахар масло слив.)	0		0		200	284,0	235	334,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	0		0		130	93,0	160	114,0
Рис с овощами и куриным филе	0		0		145	249,0	150	258,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	0		0		200	46,0	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	130	93,0	160	114,0	0		0	
Рис с овощами и куриным филе	145	249,0	150	258,0	0		0	
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	200	46,0	200	46,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Ромахина О. Н.
(подпись) (расшифровка)

 Швецова Л. И.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./

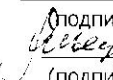
МЕНЮ
"11" апреля 2024 г. (четверг)
Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		155	175,0	185	209,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	0		0		90	195,0	100	216,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		175	229,0	200	262,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	90	195,0	100	216,0	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	175	229,0	200	262,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Ромахина О. Н.
(подпись) (расшифровка)

 Швецова Л. И.
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"12" апреля 2024 г. (пятница)
Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0		0		185	212,0	210	241,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	0		0		150	98,0	200	131,0
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	0		0		245	203,0	270	224,0
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	0		0		200	94,0	200	94,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	20	41,0
Завтрак (полдник)								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	150	98,0	200	131,0	0		0	
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	245	203,0	270	224,0	0		0	
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	200	94,0	200	94,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	25	59,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

(подпись) Ромахина О. Н. (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

(подпись) Швецова Л. И. (расшифровка)