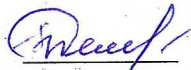


ООО "ВКДП"


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ


"29" января 2024 г. (понедельник)

Столовая № 40

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	130	149,0	150	171,9
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	76,7	180	92,0
Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль)	60	147,0	80	196,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	105,0	130	124,1
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим.кисл.сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	200	106,7
Пирожки, печенные из сдобного теста(яблоки,масло сл,мука,сахар,яйцо,соль,дрожжи)	50	282,0	50	282,0
Ужин				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	40	44,8	60	67,2
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	140	275,0	140	275,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	71,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41	20	41

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Михеева С. А.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"30" января 2024 г. (вторник)
Столовая № 40

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	70	146,0
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупя рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Сок	150	97,5	200	130,0
Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)	50	183,0	50	183,0
Ужин				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	60	45,6
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	175	241,0	185	254,7
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

 Михеева С. А.

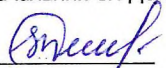
(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

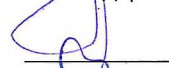
СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"31" января 2024 г. (среда)
Столовая № 40

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	50	77,9	70	109,0
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Ватрушка Лакомка	50	170,0	50	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	150	30,0	200	40,0
Ужин				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	30	33,0	50	55,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	125	118,8	130	123,5
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж,лим кисл сахар)	160	37,3	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41	20	41

Составитель: Бухгалтер


(подпись)

Локтионова Н. Ф.

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда


(подпись)

Михеева С. А.


(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

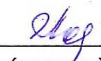

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"01" февраля 2024 г. (четверг)
Столовая № 40

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша ячневая молочная вязкая(круп,молоко,масло сл)	130	175,9	180	243,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	165	324,5	200	393,3
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим.кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)	50	183,0	50	183,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Ужин				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	40	48,0	60	72,0
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	150	313,0
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	200	60,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47	20	47
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62	20	41

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Михеева С. А.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"02" февраля 2024 г. (пятница)
Столовая № 40

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшенная вязкая(крупа пшенная,молоко,масло,соль,сахар)	130	194,1	150	224,0
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	84,6	200	94,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана	150	55,0	180	66,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	50	80,0	70	112,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,9	130	124,0
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Печенье	50	209,0	50	209,0
Ужин				
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	60	156,6	70	182,7
Соус томатный(мука пшеничная,масло сливочное,томат	20	13,0	20	13,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	120	157,2	130	170,3
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	76,0	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47	20	47
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41	30	62

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Михеева С. А.
(подпись) (расшифровка)