

МБОУ «ВОК»

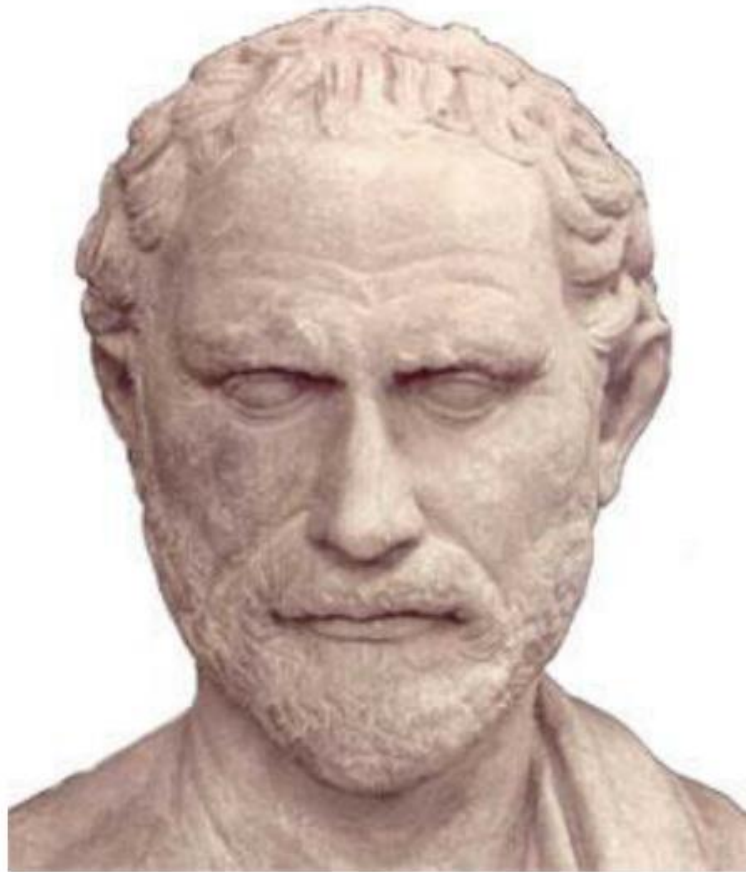
Подготовка к муниципальному конкурсу «ГОВОРИ.ru»

*Потёмкина Эвелина Андреевна,
эксперт номинации
«Публичное выступление»*



январь 2024

Демосфен



Учитываем:

- Возраст
- Количество слушателей
- Образование
- Уровень владения темой
- Своё отношение \ отношение других



Обязательно:

Составляем план

Во вступлении обозначаем тему

Аргументы от «слабого» к «сильному»

Следим за логикой.



Подготовка



- В начале – «крючок» (*анекдот, история из жизни, сказка, притча, стихотворение...*)
 - Украшаем речь (*цитатами, пословицами, эпитетами, инверсией...*)
- Для привлечения внимания (*обращения, риторические вопросы, показать значимость темы, говорим грамотно- темп, дикция...*)

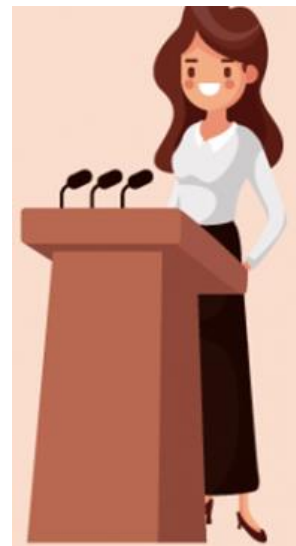
Упражнения

Произносите слова сначала медленно, затем постепенно ускоряйте темп до очень быстрого с последующим замедлением: *"Быстро ехали, быстро ехали, быстро ехали... быстро ехали... быстро ехали... быстро ехали... быстро ехали..."*



Произнесите слова с трудными сочетаниями согласных сначала
медленно, затем быстрее:

Бодрствовать, мудрствовать, постскриптум,
взбадривать, трансплантация,
сверхзвуковой, всклокочен,
контрпрорыв, пункт взрыва,
протестантство, взбудоражить,
сверхвстревоженный, ведомство,
брандспойт, сверхзвуковой,
витийствовать, философствовать,
монстр, горазд всхрапнуть.



Скороговорки



Рыжие тролли ели роллы, летя
на лыжероллерах.

Бобр , будь добр, добудь кобр!

Мачо на ранчо в пончо ест лечо
и харчо.

Тренируем дыхание

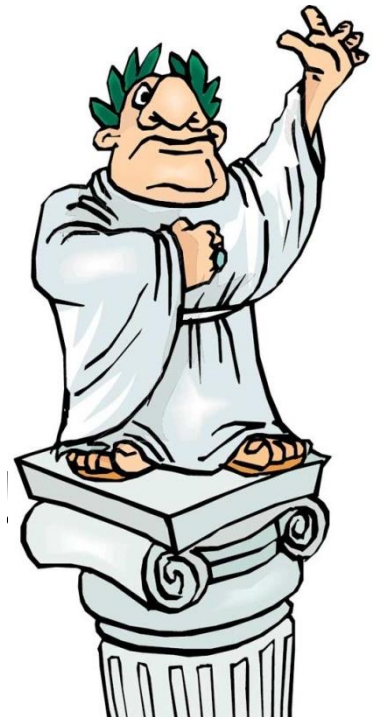
(говорим на выдохе)

«Дом, который построил Джек»

- Вот два петуха,
- **Которые** будят того пастуха,
- **Который** бранится с коровницей строгою,
- **Которая** доит корову безрогую,
- Лягнувшую старого пса без хвоста,
- **Который** за шиворот треплет кота,
- **Который** пугает и ловит синицу,
- **Которая** часто ворует пшеницу,
- **Которая** в темном чулане хранится
- В доме,
- **Который** построил Джек.

Выступление

- Не читать с листа.
- Записать план, цитаты, факты.
- Следить за мимикой и жестами.
- Стоим спокойно, прямо.
- Помните- у вас есть руки. Ими надо пользоваться в меру.
- Не извиняться часто.
- Будьте уверены и доброжелательны.



Волнение

- Аутотренинг
- Медитация
- Отдых
- Хорошие воспоминания
- Подготовка



Полезные рекомендации

Для развития красноречия важна постоянная практика.

Необходимо расширять круг общения и общаться с новыми и интересными людьми.

Полезно наблюдать за речью ведущих и посещать специальные тренинги.

Словарный запас нужно наполнять и хорошими шутками. Для этого можно учить наизусть анекдоты и смотреть юмористические передачи.



«Домашнее задание»

- Упражнения с диктофоном помогают понять особенности своей речи – наличие слов-паразитов, запинки и темп.
- Большие трудности в общении вызывает ограниченный лексикон. Для обогащения словарного запаса нужно выбирать какой-то предмет, а затем в течение пяти минут говорить о нем, его характеристиках, плюсах и недостатках.
- Главный враг красивой речи – это слова паразиты. Необходимо учиться думать о том, о чем нужно говорить. Следует контролировать свою речь и исключать словесный мусор.
- Особое значение имеет темп речи. Слишком медленная речь навеивает скуку, а быстрая трудно усваивается.
- Необходимо регулярно тренировать коммуникационные навыки, а для этого общаться с живыми людьми.
- Речь нужно оживлять небольшими шутками, цитатами известных людей и поговорками.

