

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО  
Начальник МБОУ "ВСК" СП Гимназия  
  
/Пермякова Е.А./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**6 мая 2024 г. (понедельник)**  
6 мая

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак (полдник)</b>				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	90	70	100	78
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировочные)	95	207	105	228
Масло сливочное (соус)	5	38	5	38
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	150	197	180	236
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40	200	40
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47	30	71
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31	30	62

**МЕНЮ**  
**7 мая 2024 г. (вторник)**  
Столовая № 14

Список диет: Все

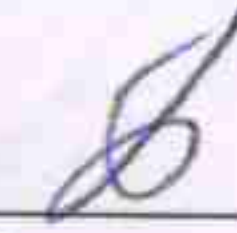
Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак (полдник)</b>				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа.масло раст,соль)	130	57	190	84
Сметана	5	8	5	8
Запеканка из творога(творог молоко крупа манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	125	355	135	383
Молоко сгущенное	20	66	20	66
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38	200	38
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47	20	47
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31	30	62

**МЕНЮ**  
**8 мая 2024 г. (среда)**  
Столовая № 14


Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак (полдник)</b>				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец сол. лук репчат.масло растит. соль)	60	67	100	112
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	210	413	210	413
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	200	84	200	84
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47	30	71
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41	30	62

Составитель: Кассир-бухгалтер


 Русских Н.В.  
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 6 разряда

 Бельтюкова Е. В.  
(подпись) (расшифровка)



ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП Гимназия  
  
/Пермякова Е.А./

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

*аллер*

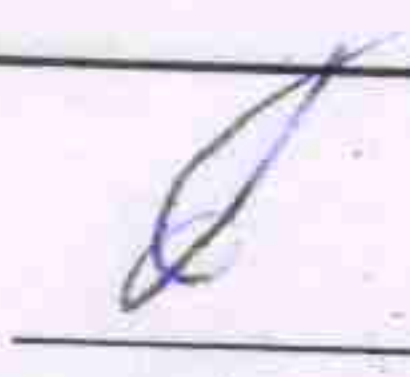
### МЕНЮ

Столовая № 14

Список диет: Все

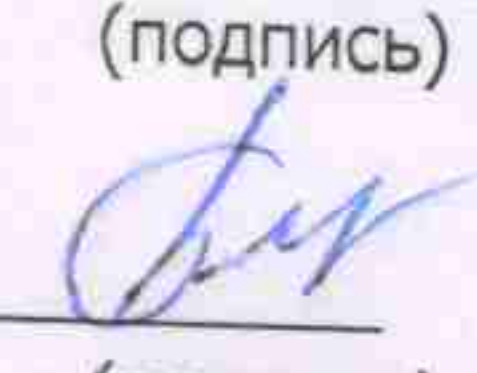
Наименование		
	Выход (г)	ККАЛ
<b>06.05.2024г. понедельник</b>		
<b>Завтрак (полдник)</b>		
Салат из свеклы отварной (свекла, масло растительное)	90	70
Рис с овощами и куриным филе	250	430
Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	200	40
Хлеб ржаной (мука ржаная, дрожжи, соль)	35	72
<b>07.05.2024г. Вторник</b>		
<b>Завтрак (полдник)</b>		
Рассольник Ленинградский (картофель, огурцы сол., морковь, лук репчатый, крупа, масло растительное, соль)	130	57
Сметана	5	8
Капуста тушеная с куриным филе и помидорами (филе кур, капуста, морковь, лук, масло растительное, соль)	130	254
Чай с сахаром (чай-заварка, сахар-песок)	200	38
Хлеб ржаной (мука ржаная, дрожжи, соль)	35	72
<b>08.05.2024г. Среда</b>		
<b>Завтрак (полдник)</b>		
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, соль)	60	67
Греча по-купечески (гречневая крупа, филе кур, морковь, лук, масло, соль)	210	413
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46
Хлеб ржаной (мука ржаная, дрожжи, соль)	50	103

Составитель: Кассир-бухгалтер

  
(подпись)

Русских Н.В.  
(расшифровка)

Старший повар 6 разряда

  
(подпись)

Бельтюкова Е.В.  
(расшифровка)