

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Соколовская школа

/Мошев В.Г./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"02" мая 2024 г. (четверг)
Столовая № 21

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	130	184,6	150	213,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	180	56,7	200	63,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	150	65,8	180	79,0
Сметана	5	8,1	5	8,1
Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль)	60	139,0	70	162,2
Рис отварной с маслом растительным (рис,масло,соль)	110	155,7	130	184,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	150	59,2	180	71,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Кефир	150	76,5	190	96,9
Пряники	50	183,0	60	219,6
Ужин				
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	215	178,5	255	211,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда


(подпись)

Ильиных И. О.

(расшифровка)

(подпись)

Елохова Г. Е.

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК"СП Соколовская школа

/Мошев В.Г./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"03" мая 2024 г. (пятница)
Столовая № 21

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша гречневая вязкая на молоке(крупка гречневая молоко масло слив.соль)	130	152,0	150	175,4
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	20	56,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Второй завтрак				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
Обед				
Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)	150	68,4	180	82,1
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	55	114,7	70	146,0
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	110	86,3	130	102,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	150	63,3	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	150	48,0	200	64,0
Крученик слоеный	50	158,3	50	158,3
Ужин				
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	40	44,0	60	66,0
110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	0	
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	0		150	313,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	190	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	70,5	30	70,5
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

(подпись)

Ильиных И. О.

(расшифровка)

(подпись)

Елохова Г. Е.

(расшифровка)