

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник МБОУ "Вок" СП Комаровская школа
 /Мартюшева И.В./

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 /Мальцева С.В./

МЕНЮ
"02" мая 2024 г. (четверг)
 Столовая № 19

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0		0		185	212,0	210	241,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	0		0		150	77,0	200	102,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	0		0		225	443,0	250	492,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	0		0		200	78,0	200	78,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		35	83,0	35	83,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	25	52,0
Завтрак (полдник)								
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	77,0	200	102,0	0		0	
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	225	443,0	250	492,0	0		0	
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	200	78,0	200	78,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	35	83,0	35	83,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	25	52,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

И.Н. Коновалова

Коновалова И. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Т.Е. Мазунина

Мазунина Т. Е.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"



СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Комаровская школа
/Мартюшева И.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"03" мая 2024 г. (пятница)
Столовая № 19

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	0		0		165	224,0	200	271,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	0		0		90	70,0	100	78,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	0		0		95	206,0	105	228,0
Масло сливочное (соус)	0		0		5	38,0	5	38,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		150	197,0	180	236,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	90	70,0	100	78,0	0		0	
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	95	206,0	105	228,0	0		0	
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	150	197,0	180	236,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

И.Н. Коновалова

Коновалова И. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Т.Е. Мазунина

Мазунина Т. Е.

(подпись)

(расшифровка)



СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Комаровская школа
/Мартюшева И.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"06" мая 2024 г. (понедельник)
Столовая № 19

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		185	209,0	215	243,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	0		0		130	57,0	190	84,0
Сметана	0		0		5	8,0	5	8,0
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	0		0		125	355,0	135	383,0
Молоко сгущенное	0		0		20	66,0	20	66,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	130	57,0	190	84,0	0		0	
Сметана	5	8,0	5	8,0	0		0	
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	125	355,0	135	383,0	0		0	
Молоко сгущенное	20	66,0	20	66,0	0		0	
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38,0	200	38,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Коновалова И. Н.

(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

 Мазунина Т. Е.

(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВСК" СП Комаровская школа

/Мартюшева И.В./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"07" мая 2024 г. (вторник)

Столовая № 19

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша пшеничная молочная жидкая(крупка пшеничная молоко соль сахар масло слив.)	0		0		160	177,0	190	210,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	0		0		60	67,0	100	112,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	0		0		210	413,0	210	413,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	0		0		200	46,0	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	60	67,0	100	112,0	0		0	
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	210	413,0	210	413,0	0		0	
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46,0	200	46,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Коновалова И. Н.


(подпись) (расшифровка)


Старший повар 5 разряда

 Мазунина Т. Е.

(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Комаровская школа

/Мартюшева И.В./

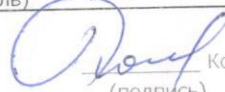

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"08" мая 2024 г. (среда)
Столовая № 19

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	0		0		160	191,0	190	227,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	0		0		200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	0		0		135	50,0	160	59,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	0		0		90	144,0	100	160,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		160	152,0	195	185,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	0		0		200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	20	41,0
Завтрак (полдник)								
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	135	50,0	160	59,0	0		0	
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	90	144,0	100	160,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	160	152,0	195	185,0	0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72,0	200	72,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Коновалова И. Н.
(подпись) (расшифровка)
 Мазунина Т. Е.
(подпись) (расшифровка)