

ООО "ВКДГ"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Соколовская школа

\_\_\_\_\_  
/Мошев В.Г./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

\_\_\_\_\_  
/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"06" мая 2024 г. (понедельник)**  
Столовая № 21

Список diet: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0		0		185	212,1	210	240,7
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	37,9	200	37,9
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	0		0		150	98,4	200	131,2
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	0		0		245	203,4	270	224,1
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	0		0		200	94,0	200	94,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,3	20	41,3
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	150	98,4	200	131,2	0		0	
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	245	203,4	270	224,1	0		0	
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	200	94,0	200	94,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	25	59,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3	0		0	

Составитель: Бужгалтер

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Елохова Г. Е.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Соколовская школа

/Мошев В.Г./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"07" мая 2024 Г. (вторник)**  
Столовая № 21

Список диет: Все

Наименование	Дети (7-11 лет)		Дети (12и ст.)		Дети (7-11л) ОВЗ		Дети (12и ст) ОВЗ	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль)	0		0		160	191,2	190	227,1
Масло слив)								
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	0		0		200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сахари пан,яйцо)	0		0		90	234,9	100	261,0
Масло сливочное (соус)	0		0		5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	0		0		150	201,0	190	254,6
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кист)	0		0		200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		30	70,8	35	82,6
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		30	62,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сахари пан,яйцо)	90	234,9	100	261,0	0		0	
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0		0	
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	150	201,0	190	254,6	0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кист)	200	72,0	200	72,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	70,8	35	82,6	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Ильиных И. О.

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Елохова Г. Е.

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Соколовская школа

/Мошев В.Г./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"08" мая 2024 г. (среда)**  
Столовая № 21

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	0		0		200	283,9	240	340,7
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	0		0		90	180,8	105	211,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		175	166,3	190	180,5
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	0		0		200	46,0	200	46,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,3	30	62,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная Дрожжи соль)	0		0		20	47,2	30	70,8
Кондитерские изделия	0		0		15	62,4	15	62,4
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	90	180,8	105	211,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	175	166,3	190	180,5	0		0	
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	200	46,0	200	46,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная Дрожжи соль)	20	47,2	30	70,8	0		0	
Кондитерские изделия	15	62,4	15	62,4	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Елохова Г. Е.

(подпись)

(расшифровка)