

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

## МЕНЮ

### "22" апреля 2024 г. (понедельник)

Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	130	175,9	180	243,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	65,0	100	65,0
<b>Обед</b>				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	165	324,5	200	393,3
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Коржик молочный(мука яйцо молоко сода сахар соль масло слив.ванилин)	50	183,0	50	183,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
<b>Ужин</b>				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	40	44,8	60	67,2
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	160	220,0	185	254,4
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	200	60,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0
Кондитерские изделия	30	124,8	30	124,8

Составитель: Бухгалтер

Рوماхина О. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Швецова Л. И.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"23" апреля 2024 г. (вторник)**  
 Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшенная вязкая(крупа пшенная,молоко,масло,соль,сахар)	130	194,1	150	224,0
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	84,6	200	94,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	150	55,0	180	66,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	50	80,0	70	112,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,9	130	124,0
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Печенье	50	209,0	50	209,0
<b>Ужин</b>				
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	60	156,6	70	182,7
Соус томатный(мука пшеничная,масло сливочное,томат)	20	13,0	20	13,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	120	157,2	130	170,3
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	76,0	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0

Составитель: Бухгалтер

Рوماхина О. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Швецова Л. И.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

: Директор

/Мальцева С.В./

## МЕНЮ "24" апреля 2024 г. (среда)

Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	130	184,6	150	213,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	180	56,7	200	63,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	65,0	100	65,0
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	150	65,8	180	79,0
Сметана	5	8,1	5	8,1
Котлеты Московские(говядина,лук,хлеб,сухари,соль)	60	139,0	70	162,2
Рис отварной с маслом растительным (рис,масло,соль)	110	155,7	130	184,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	150	59,2	180	71,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Подник</b>				
Кефир	150	76,5	190	96,9
Пряники	50	183,0	60	219,6
<b>Ужин</b>				
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	215	178,5	255	211,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Рوماхина О. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Швецова Л. И.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

## МЕНЮ "25" апреля 2024 г. (четверг)

Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша гречневая вязкая на молоке(крупа гречневая молоко масло слив.соль)	130	152,0	150	175,4
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	20	56,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)	150	68,4	180	82,1
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	55	114,7	70	146,0
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	110	86,3	130	102,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	150	63,3	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	150	48,0	200	64,0
Крученик слоеный	50	158,3	50	158,3
<b>Ужин</b>				
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	40	44,0	60	66,0
110/20 Запеканка творожная с изюмом (творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	130	271,0	0	
120/30 Запеканка творожная с изюмом(творог изюм яйцо молоко сахар масло сл манная крупа ванилин повидло)	0		150	313,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	190	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	70,5	30	70,5
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Рوماхина О. Н.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

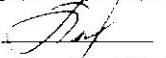
Швецова Л. И.

(подпись)

(расшифровка)

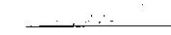
СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

  
 /Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

  
 /Мальцева С.В./

## МЕНЮ

### "26" апреля 2024 г. (пятница)

Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Сыр (порциями)	10	36,0	10	36,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,0	150	169,6
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	85,0	190	89,7
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Батон	20	56,0	25	70,0
<b>Второй завтрак</b>				
Яблоки	100	47,0	100	47,0
<b>Обед</b>				
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	150	98,4	180	118,1
Жаркое из курицы с картофелем (Филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	145	120,4	200	166,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
<b>Полдник</b>				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	190	101,3
Сочник с изюмом и творогом (мука,маргарин,яйца,сахар-песок,сметана,изюм,соль,творог)	50	191,0	60	229,2
<b>Ужин</b>				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	40	31,2	60	46,8
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	145	199,1	130	178,5
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,1	200	37,9
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Рوماхина О. Н.

(подпись)

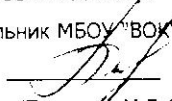
(расшифровка)


Старший повар 5 разряда

(подпись)

Швецова Л. И.

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:  
 Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа  
  
 /Петухова М.Б./


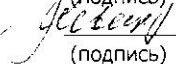
УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
  
 /Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"27" апреля 2024 г. (суббота)**  
 Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)190,50		Дети(3-7 лет)219,50	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	145	173,3	165	197,2
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
<b>Второй завтрак</b>				
Сок	100	65,0	100	65,0
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	150	55,2	180	66,2
Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное)	60	157,7	70	184,0
55/55 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто)	110	102,0	0	
65/65 Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто)	0		130	120,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,0	180	64,8
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,3	20	47,3
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	76,5	190	96,9
Пряники	50	183,0	60	219,6
<b>Ужин</b>				
Сыр (порциями)	20	72,0	25	90,0
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	180	128,0	180	128,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	180	41,4	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	30	62,0

Составитель: Бухгалтер

 Ромахина О. Н.  
 (подпись) (расшифровка)  
 Старший повар 5 разряда  Швецова Л. И.  
 (подпись) (расшифровка)