

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП Нижне-Галинская школа



/Лобашева Т.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"02" мая 2024 г. (четверг)**  
Столовая № 20

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	0	0	0	0	200	284,0	240	341,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0	0	0	0	200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	0	0	0	0	90	181,0	105	211,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0	0	0	0	175	166,0	190	181,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	0	0	0	0	200	46,0	200	46,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	41,0	30	62,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	47,0	30	71,0
Кондитерские изделия	0	0	0	0	15	62,0	15	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	90	181,0	105	211,0	0	0	0	0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	175	166,0	190	181,0	0	0	0	0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	200	46,0	200	46,0	0	0	0	0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0	0	0	0
Кондитерские изделия	15	62,0	15	62,0	0	0	0	0

Составитель: Бухгалтер


(подпись) Локтионова Н. Ф.  
(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

(подпись) Политова Т. П.  
(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП Нижне-Галинская школа  
  
/Лобашева Т.Н./


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
  
/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"03" мая 2024 г. (пятница)**  
Столовая № 20


Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0	0	0	0	185	212,0	210	241,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0	0	0	0	200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	0	0	0	0	150	77,0	200	102,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	0	0	0	0	225	443,0	250	492,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	0	0	0	0	200	78,0	200	78,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	35	83,0	35	83,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	41,0	25	52,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Суп картоф.с бобовыми( горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	77,0	200	102,0	0	0	0	0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	225	443,0	250	492,0	0	0	0	0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	200	78,0	200	78,0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	35	83,0	35	83,0	0	0	0	0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	25	52,0	0	0	0	0

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.  
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

 Политова Т. П.  
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП Нижне-Галинская школа



/Лобашева Т.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"06" мая 2024 г. (понедельник)**

Столовая № 20

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	0	0	0	0	165	224,0	200	271,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0	0	0	0	200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	0	0	0	0	90	70,0	100	78,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	0	0	0	0	95	206,0	105	228,0
Масло сливочное (соус)	0	0	0	0	5	38,0	5	38,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0	0	0	0	150	197,0	180	236,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0	0	0	0	200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0	0	0	0	15	31,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	90	70,0	100	78,0	0	0	0	0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	95	206,0	105	228,0	0	0	0	0
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0	0	0	0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	150	197,0	180	236,0	0	0	0	0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0	0	0	0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0	0	0	0

Составитель: Бухгалтер

Локтионова Н. Ф.  
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Политова Т. П.  
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МБОУ "ВОК" СП Нижне-Галинская школа



/Лобашева Т.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"07" мая 2024 г. (вторник)**  
Столовая № 20

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0	0	0	0	185	209,0	215	243,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0	0	0	0	200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	0	0	0	0	130	57,0	190	84,0
Сметана	0	0	0	0	5	8,0	5	8,0
Запеканка из творога(творог молоко крупа манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	0	0	0	0	125	355,0	135	383,0
Молоко сгущенное	0	0	0	0	20	66,0	20	66,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0	0	0	0	200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0	0	0	0	15	31,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль)	130	57,0	190	84,0	0	0	0	0
Сметана	5	8,0	5	8,0	0	0	0	0
Запеканка из творога(творог молоко крупа манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	125	355,0	135	383,0	0	0	0	0
Молоко сгущенное	20	66,0	20	66,0	0	0	0	0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38,0	200	38,0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0	0	0	0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0	0	0	0

Составитель: Бухгалтер

Н.Ф. Локтионова Локтионова Н. Ф.  
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

Т.П. Политова Политова Т. П.  
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Нижне-Галинская школа

/Лобашева Т.Н./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

**МЕНЮ**  
**"08" мая 2024 г. (среда)**  
Столовая № 20

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
<b>1 прием пищи</b>								
Каша пшеничная молочная жидкая(крупа пшеничная молоко соль сахар масло слив.)	0	0	0	0	160	177,0	190	210,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0	0	0	0	200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	25	59,0	25	59,0
<b>2 прием пищи</b>								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	0	0	0	0	60	67,0	100	112,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	0	0	0	0	210	413,0	210	413,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	0	0	0	0	200	46,0	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	47,0	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0	0	0	0	20	41,0	30	62,0
<b>Завтрак (полдник)</b>								
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	60	67,0	100	112,0	0	0	0	0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль )	210	413,0	210	413,0	0	0	0	0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, лимонная кислота)	200	46,0	200	46,0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0	0	0	0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0	0	0	0

Составитель: Бухгалтер

/Локтионова Н. Ф.

(подпись)

(расшифровка)

Старший повар 5 разряда

/Политова Т. П.

(подпись)

(расшифровка)