

Как предотвратить заражение ВИЧ?

- ▶ пользоваться презервативом при каждом половом контакте;
- ▶ не употреблять наркотики;
- ▶ всегда использовать одноразовые или стерильные инструменты для медицинских и косметических процедур, связанных с нарушением кожных покровов (инъекции, татуировки, пирсинг).

Где пройти тестирование на ВИЧ?

Сдать анализ на ВИЧ Вы можете бесплатно и анонимно:

- ▶ в поликлинике или больнице по месту жительства;
- ▶ в центре по профилактике и борьбе со СПИД.

Консультационно-диагностические центры городов Пермского края

Березники.....	(242) 6-48-76
Барда.....	(292) 2-00-80
Верещагино.....	(254) 3-36-89
Горнозаводск.....	(269) 4-15-49
Губаха.....	(248) 4-93-93
Карагай.....	(297) 3-15-06
Кизел.....	(255) 5-14-12
Краснокамск.....	(273) 4-87-62
Кунгур.....	(271) 2-42-37
Кудымкар.....	(260) 4-32-59
Лысьва.....	(249) 2-52-03
Оса.....	(291) 4-45-75
Пермский р-н.....	296-26-95
Соликамск.....	(253) 7-03-52
Чайковский.....	(241) 3-32-07
Чусовой.....	(256) 4-78-42
Чернушка.....	(261) 4-37-3



ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
г. Пермь, ул. Свйазева, 21
Тел. регистратуры: +7 (342) 285-03-56

www.aids-centr.perm.ru



ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДа

общаясь
с людьми
живущими
с ВИЧ

ВЫ НЕ
РИСКУЕТЕ
ЗАРАЗИТЬСЯ
!!!



ВИЧ и СПИД

ВИЧ-инфекция – заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) ВИЧ.

Вирус Иммунодефицита Человека

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

Синдром Приобретенного Иммуно- Дефицита

Как происходит заражение ВИЧ?

ВИЧ передается только от человека к человеку.

В количестве, опасном для заражения, вирус содержится в четырех жидкостях организма:

- ▶ КРОВЬ
- ▶ СПЕРМА
- ▶ ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ
- ▶ ГРУДНОЕ МОЛОКО

Это значит, что ВИЧ передается
только тремя путями:

▶ **Половым.** При не защищенном половом контакте (без презерватива).

▶ **Парентеральным (через кровь).** При внутривенном употреблении наркотиков, переливании инфицированной крови и ее препаратов, при пересадке внутренних органов и тканей, использовании нестерильного медицинского инструментария, при нанесении татуировок.

▶ **Вертикальным (от инфицированной матери ребенку).** Во время беременности, родов или грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- ▶ воздушно-капельным путем, при нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении;
- ▶ через дверные ручки, поручни, в общественном транспорте;
- ▶ при укусах животных и насекомых;
- ▶ при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании;
- ▶ через пот, мочу или слезы;
- ▶ через пищевые продукты и деньги;
- ▶ при пользовании предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой.

Как можно обнаружить ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить – инфицирован человек или нет. Для этого проводят специальные лабораторные исследования – тест крови на антитела к ВИЧ. Тест выявляет антитела, которые в достаточном для обнаружения количестве вырабатываются в течение 3-6 месяцев (в редких случаях до 12 мес.) после заражения. Этот период, когда вирус в организме есть, но антитела еще не обнаруживаются, называется «серонегативным окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но инфицированный человек уже способен заражать других людей.