

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

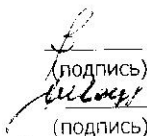
МЕНЮ
"01" апреля 2024 г. (понедельник)
 Столовая № 18


Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	0		0		160	191,0	190	227,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	0		0		200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	0		0		90	235,0	100	261,0
Масло сливочное (соус)	0		0		5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	0		0		150	201,0	190	255,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	0		0		200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		30	71,0	35	83,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		30	62,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	90	235,0	100	261,0	0		0	
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0		0	
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	150	201,0	190	255,0	0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72,0	200	72,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	71,0	35	83,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

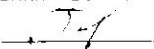
Старший повар 5 разряда

 Ромахина О. Н.
 (подпись) (расшифровка)

 Швецова Н. М.
 (подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа


/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"02" апреля 2024 г. (вторник)
Столовая № 18

Список диет: Все

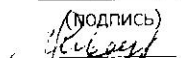
Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	0		0		200	284,0	240	341,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	0		0		90	181,0	105	211,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	0		0		175	166,0	190	181,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	0		0		200	46,0	200	46,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	30	62,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Кондитерские изделия	0		0		15	62,0	15	62,0
Завтрак (полдник)								
Печень гов.по-строгановски(печень, масло,мука пшеничная,сметана)	90	181,0	105	211,0	0		0	
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	175	166,0	190	181,0	0		0	
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки,сахар,лим кисл)	200	46,0	200	46,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	62,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Кондитерские изделия	15	62,0	15	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Ромахина О. Н.

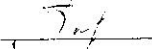
(подпись) (расшифровка)


Старший повар 5 разряда

 Швецова Л. И.

(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник МБОУ "ВОК" СП Кукетская основная школа

 /Петухова М.Б./

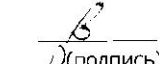
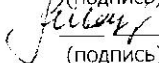
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

 /Мальцева С.В./

МЕНЮ
"03" апреля 2024 г. (среда)
 Столовая № 18

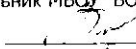
Список диет: Все


Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0		0		185	212,0	210	241,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	0		0		150	77,0	200	102,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	0		0		225	443,0	250	492,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	0		0		200	78,0	200	78,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		35	83,0	35	83,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,0	25	52,0
Завтрак (полдник)								
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	77,0	200	102,0	0		0	
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	225	443,0	250	492,0	0		0	
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	200	78,0	200	78,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	35	83,0	35	83,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	25	52,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

 Ромахина О. Н.
 (подпись) (расшифровка)
 Старший повар 5 разряда
 Швецова Л. И.
 (подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник МБОУ "ВСК" СП Кукетская основная школа

/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"04" апреля 2024 г. (четверг)
Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша ячневая молочная вязкая(крупя,молоко,масло сл)	0		0		165	224,0	200	271,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	0		0		90	70,0	100	78,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	0		0		95	206,0	105	228,0
Масло сливочное (соус)	0		0		5	38,0	5	38,0
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		150	197,0	180	236,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	30	71,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	90	70,0	100	78,0	0		0	
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	95	206,0	105	228,0	0		0	
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	150	197,0	180	236,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	30	71,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

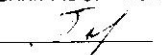
Рوماхина О. Н.
(подпись) (расшифровка)
Швецова Л. И.
(подпись) (расшифровка)

Старший повар 5 разряда

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник МБОУ "ВОК"СП Кукетская основная школа


/Петухова М.Б./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

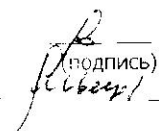

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"05" апреля 2024 г. (пятница)
Столовая № 18

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		185	209,0	215	243,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	0		0		130	57,0	190	84,0
Сметана	0		0		5	8,0	5	8,0
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	0		0		125	355,0	135	383,0
Молоко сгущенное	0		0		20	66,0	20	66,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	38,0	200	38,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		15	31,0	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,круп,масло раст,соль)	130	57,0	190	84,0	0		0	
Сметана	5	8,0	5	8,0	0		0	
Запеканка из творога(творог молоко круп манная яйца сахар ванилин сметана масло слив.сухари)	125	355,0	135	383,0	0		0	
Молоко сгущенное	20	66,0	20	66,0	0		0	
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	200	38,0	200	38,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	15	31,0	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

(подпись) Ромахина О. Н. (расшифровка)
Старший повар 5 разряда  Швецова Л. И.