

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО
Начальник СЯ Ленинская школа

/Трушников В.А./



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"02" мая 2024 г. (четверг)
Столовая № 13

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	0		0		155	175,4	185	209,4
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	0		0		200	64,0	200	64,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	0		0		90	194,6	100	216,3
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	0		0		175	229,3	200	262,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	0		0		200	40,0	200	40,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		20	47,2	30	70,8
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,3	30	62,0
Завтрак (полдник)								
Гуляш мясной из свинины(мясо,морковь,лук репчатый, томатное пюре,масло сливочное,мука пшеничная,соль)	90	194,6	100	216,3	0		0	
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	175	229,3	200	262,0	0		0	
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	200	40,0	200	40,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	30	70,8	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.

(подпись)

(расшифровка)

Щекина Л. А.

(подпись)

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО
Начальник СП, Ленинская школа

Грушников В.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"03" мая 2024 г. (пятница)
Столовая № 13

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11 лет)96,26		Дети(12и ст.)107,93		Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи								
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	0		0		185	212,1	210	240,7
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	0		0		200	37,9	200	37,9
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
2 прием пищи								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	0		0		150	98,4	200	131,2
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	0		0		245	203,4	270	224,1
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	0		0		200	94,0	200	94,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0		25	59,0	25	59,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0		20	41,3	20	41,3
Завтрак (полдник)								
Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль)	150	98,4	200	131,2	0		0	
Жаркое из курицы с картофелем (филе кур картофель морковь лук масло раст соль)	245	203,4	270	224,1	0		0	
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	200	94,0	200	94,0	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	25	59,0	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

(подпись)

Ильиных И. О.

(расшифровка)

(подпись)

Щекина Л. А.

(расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Ленинская школа
/Трушников В.А./



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Мальцева С.В./

МЕНЮ
"04" мая 2024 г. (суббота)
Столовая № 13

Список диет: Все

Наименование	Дети(7-11л)ОВЗ 122,22		Дети(12и ст)ОВЗ 137,02	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
1 прием пищи				
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	160	191,2	190	227,1
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	200	63,0	200	63,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	25	59,0	25	59,0
2 прием пищи				
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	90	234,9	100	261,0
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	150	201,0	190	254,6
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	200	72,0	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	30	70,8	35	82,6
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	30	62,0
Завтрак (полдник)				
Котлеты домашние(говядина,хлеб,соль,свинина,сухари пан,яйцо)	0		0	
Масло сливочное (соус)	0		0	
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	0		0	
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	0		0	
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	0		0	
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		0	

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

Ильиных И. О.
(подпись) (расшифровка)

Щекина Л. А.
(подпись) (расшифровка)