

ПОРА ПОГОВОРИТЬ С НИМИ О ВИЧ!

Если Вы желаете больше узнать о ВИЧ-инфекции, обращайтесь в Пермский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями: тел. регистратуры 285-03-56. Вам гарантировано анонимное и бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию, консультации по интересующим вопросам врачей-специалистов.

**ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр
по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»
тел. регистратуры: 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru**

ДЕТИ ТРЕБУЮТ ВНИМАНИЯ!



В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ВИЧ?

Полное название ВИЧ – вирус иммунодефицита человека. Это название связано со словом «иммунитет». Иммуная система – наша естественная защита, без нее организм не может бороться с различными инфекциями. ВИЧ проникает в клетки организма и «отключает» защиту. Опасность в том, что любая, даже безобидная инфекция может стать смертельной.

К счастью, заразиться ВИЧ не так просто.

ВИЧ определяется во всех биологических жидкостях и тканях, но наибольшее его количество выявлено в крови, сперме, женских вагинальных выделениях, материнском молоке.

Большинство ВИЧ-инфицированных выглядят здоровыми и чувствуют себя хорошо в течение длительного времени, не подозревая, что инфицированы. Они могут передавать вирус другим людям.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

Через сексуальные контакты без предохранения. Через пользование общим шприцем или иглой, например, при внутривенном введении наркотиков. От инфицированной матери во время беременности, родов, а также при кормлении грудью.

ВИЧ-инфекция не передается при поцелуях, использовании одной посуды, чихании, кашле, посещении бань.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то кто или что может стать для него заменой тому, чего ему не хватает в жизни? В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку.

Разговаривайте с ребенком. Если, разговаривая с ним, сын/дочь чувствует себя комфортно, у вас больше шансов помочь ему/ей вести себя ответственно. Вам не следует уходить от обсуждения его/ее проблем, включая секс.

Умейте слушать с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.

Будьте рядом: важно, чтобы дети понимали, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.

Показывайте пример. Алкоголь, табак, медикаменты – все эти вещества легальны, но то, как вы их употребляете, какое место они занимают в вашей жизни – пример для ваших детей.



СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ВЫ УДЕЛЯЕТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ?

ДОВЕРЯЕТ ЛИ ВАМ ВАШ РЕБЕНОК?

ЗНАКОМЫ ЛИ ВЫ С ЕГО ДРУЗЬЯМИ?

ОБСУЖДАЕТЕ ЛИ ВЫ С НИМ ВОПРОСЫ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ?

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ РАССКАЗАТЬ ЕМУ О ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – это реальность, в которой живет сегодняшний мир. Главным фактором риска заражения ВИЧ-инфекцией в настоящее время является рискованное поведение. Профилактика рискованного поведения в подростковой среде предполагает просвещение в сочетании с формированием ответственного поведения. Ответственное поведение, исключающее или предупреждающее заражение – это воздержание от ранней половой жизни, верность партнеров друг другу, использование презерватива при каждом половом контакте, отказ от употребления наркотиков.

Если мы знаем, что наши дети

- склонны к выражению протеста и пытаются доказать свою взрослость;
- дорожат своей принадлежностью к определенной группе;
- любят риск и все, что запрещено;
- не умеют справляться со своими страхами и проблемами;
- тратят основное время на развлечения и удовольствия.