

ЗНАЙ! СЕГОДНЯ НОВАЯ МОДА:

- мода на чистоту взаимоотношений и любви;
- мода на проявление настоящей индивидуальности;
- мода на ответственные взаимоотношения.

Если у тебя есть опыт сексуальных отношений, опыт приема наркотических веществ – ты уже попал в группу риска.

ОСТАНОВИСЬ! ОБРАТИСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ!



ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, СОМНЕНИЯ, ВАМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ, ЛЕЧЕНИЕ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ:

ГКУЗ ПК «Пермский краевой центр
по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»
тел. регистратуры: 285-03-56
www.aids-centr.perm.ru

СПИД И ПОДРОСТОК



ПРИВЕТ!

Мы рады, что этот буклет оказался у тебя в руках. Это значит, что теперь в мире будет на одного здорового человека больше.

Конечно, для тебя не секрет, что сегодня во всем мире люди болеют ВИЧ-инфекцией. Не думай, что заразиться может кто угодно, только не ты. Извини, но так рассуждает только страус, засунув голову в песок.

ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НО У ТЕБЯ ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР: ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ ИЛИ БОЛЕТЬ

ВИЧ-инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). СПИД является конечной стадией ВИЧ-инфекции.

Вирус повреждает иммунную систему человека, которая защищает нас от многих болезней. Попадая в организм человека, вирус размножается и начинает разрушать иммунную систему. Хотя человек и выглядит здоровым, он уже является источником заражения для других людей. Многие ВИЧ-инфицированные чувствуют себя вполне здоровыми довольно продолжительное время.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

Вирус передается только через определенные жидкости организма. Это:

- кровь,
- сперма,
- вагинальный секрет,
- грудное молоко.

Это значит, что заразиться можно:

- при половом контакте с инфицированным партнером,
- через инфицированную кровь и ее продукты (при пользовании инфицированными иглами, шприцами и другими инструментами),
- от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Нельзя заразиться ВИЧ: через пищу, посуду, одежду, полотенце, постельное белье, через места общего пользования (туалеты, бани, бассейны и т.д.), через кровососущих насекомых.

ЗНАЙ! Что ты не можешь заразиться ВИЧ, просто находясь рядом с тем, кто инфицирован или прикасаясь к нему.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

Если ты не хочешь заразиться ВИЧ-инфекцией, следует знать, что в значительной степени это зависит от твоего поведения.

Следует избегать беспорядочных половых связей и употребления наркотиков.

Если у тебя не было сексуального опыта, не торопись его приобрести, т.к. всему свое время. Не позволяй никому убедить себя в том, что это необходимо сейчас.

Правила достойного поведения

1. Свое «НЕТ» говори очень твердо – именно «НЕТ», «я не могу» спокойно глядя в глаза, а не двусмысленно: «посмотрим», «может быть».
2. Соглашайся с аргументами уговаривающих людей, но все равно говори «НЕТ», так же твердо и непоколебимо.
3. Если тебя не оставили в покое, не нервничай, а переходи в наступление: «Не дави на меня! У меня своя голова на плечах».
4. Твердо и спокойно поставь точку: «Я больше не хочу говорить на эту тему».
5. Пойди на компромисс: предложи другой способ провести время.

