

ООО ВКДП

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3


/Деменова Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С. В./


МЕНЮ
"02" октября 2023 г. (понедельник)
Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Сыр (порциями)	10	36,0	10	36,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,0	150	169,6
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	85,0	190	89,7
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Второй завтрак				
Фрукты (яблоко)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	76,8	180	92,2
Голубцы ленивые(говядина,крупя рисовая,лук репчатый,масло,капуста)	60	79,7	80	106,3
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,9	150	143,1
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	200	106,7
Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Булочка школьная	50	282,0	50	282,0
Ужин				
Салат из свеклы с сыром(свекла сыр масло раст.)	30	40,2	50	67,0
Яйцо вареное	20	32,0	40	64,0
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	130	178,5	160	219,7
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

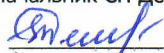
Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


 /Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


 /Мальцева С. В./

МЕНЮ
"03" октября 2023 г. (вторник)
 Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив)	130	155,4	150	179,3
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,0	200	37,8
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана)	150	55,2	180	66,2
Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное)	50	131,4	70	184,0
Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто)	110	102,0	130	120,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,0	180	64,8
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,3	20	47,3
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3
Полдник				
Кисломолочный продукт (кефир)	150	131,0	190	165,9
Кондитерские изделия (пряники)	50	208,0	60	249,6
Ужин				
Сыр (порциями)	15	54,0	20	72,0
Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.)	150	106,7	180	128,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл)	180	9,0	200	46,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	30	62,0	30	62,0
Фрукты (банан)	100	96,0	100	96,0

Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.

(подпись)

(расшифровка)

Селиванова С. М.

(подпись)

(расшифровка)

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


 /Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


 /Мальцева С. В./

МЕНЮ
"04" октября 2023 г. (среда)
 Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	130	184,6	150	213,0
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	180	57,6	200	64,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана)	150	65,8	180	79,0
Сметана	5	8,0	5	8,0
Печень гов.(м.р) по-строгановски (печень,масло растительное, мука,сметана,масло сливочное)	60	108,9	80	145,1
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	110	144,1	130	170,3
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	150	59,2	180	71,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	200	38,0
Кондитерские изделия (печенье)	50	208,0	50	208,0
Ужин				
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	60	130,4	80	173,9
Масло сливочное (соус)	5	31,0	5	31,0
Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное)	120	160,8	130	174,2
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	30	61,5

Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.

(подпись)

(расшифровка)

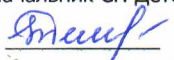
Селиванова С. М.

(подпись)

(расшифровка)

ООО ВКДП

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С. В./


МЕНЮ
"05" октября 2023 г. (четверг)
Столовая № 38

Список диет: Все


Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.)	130	149,0	150	171,9
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Фрукты (яблоко)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло)	150	76,7	180	92,0
Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль)	50	122,5	80	196,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	105,0	130	124,1
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Молоко кипяченое(молоко)	150	80,0	200	106,7
Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Пирожки печеные из сдобного теста с яблоками	50	282,0	50	282,0
Ужин				
Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль)	30	33,6	50	56,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	150	294,6	165	324,1
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	75,6	200	84,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,3	30	71,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

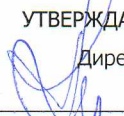
Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)

ООО ВКДП

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3

/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Мальцева С. В./


МЕНЮ
"06" октября 2023 г. (пятница)
Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло)	130	147,3	150	170,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Фрукты (банан)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч,масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	80	166,9
Масло сливочное (соус)	5	38,0	5	38,0
Рис отварной(круп рисовая, масло сливочное)	110	147,2	130	174,0
Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар)	150	35,0	180	42,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Сок	150	97,5	190	123,5
Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Булочка Домашняя	50	282,0	60	338,4
Ужин				
Салат из свеклы отварной(свекла масло раст.)	30	22,8	50	38,0
Яйцо вареное	20	31,5	20	31,5
Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль)	130	179,0	185	254,7
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	180	64,8	200	72,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)