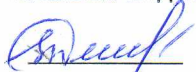


ООО "ВКДП"


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"16" октября 2023 г. (понедельник)
Столовая № 39

Список диет: Все

| Наименование | Дети(1-3 лет)150 | | Дети(3-7 лет)178 | |
|--|------------------|-------|------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша гречневая вязкая на молоке(крупка гречневая молоко масло слив.соль) | 130 | 152,0 | 150 | 175,4 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,2 | 200 | 38,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 96,0 | 100 | 96,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.) | 150 | 68,4 | 180 | 82,1 |
| Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль) | 60 | 125,1 | 80 | 166,9 |
| Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль) | 110 | 86,3 | 130 | 102,0 |
| Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота) | 150 | 63,3 | 180 | 76,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко) | 150 | 48,0 | 190 | 60,8 |
| Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Булочка домашняя | 50 | 281,7 | 60 | 338,0 |
| Ужин | | | | |
| Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.) | 30 | 33,0 | 50 | 55,0 |
| Запеканка творожная с изюмом (творог,изюм,молоко,сахар,яйца,масло сл,манка,ванилин,сметана) | 130 | 223,6 | 150 | 258,0 |
| Повидло | 20 | 52,4 | 30 | 78,6 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат) | 180 | 54,0 | 180 | 54,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

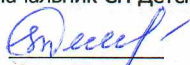
Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Байдина М.А.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"17" октября 2023 г. (вторник)
Столовая № 39

Список диет: Все

| Наименование | Дети(1-3 лет)150 | | Дети(3-7 лет)178 | |
|--|------------------|-------|------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 36,0 | 10 | 36,0 |
| Каша 'Дружба'(круп пшено,рис,молоко,сахар,соль,масло) | 130 | 147,0 | 150 | 169,6 |
| Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко) | 180 | 85,0 | 190 | 89,7 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоки | 100 | 47,0 | 100 | 47,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с рыб.консервами(М.Р)(консервы рыб.картофель морковь лук репч.масло раст.соль) | 150 | 98,4 | 180 | 118,1 |
| Жаркое из курицы с картофелем (куриное филе, картофель, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль) | 160 | 132,8 | 225 | 186,8 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл сахар) | 150 | 35,0 | 180 | 42,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Молоко кипяченое(молоко) | 150 | 80,0 | 200 | 106,7 |
| Булочка школьная | 50 | 281,0 | 50 | 281,0 |
| Ужин | | | | |
| Салат из свеклы с сыром(свекла сыр масло раст.) | 30 | 40,2 | 50 | 67,0 |
| Яйцо вареное | 20 | 32,0 | 40 | 64,0 |
| Макаронные изделия отварные с сыром (макароны,масло сл, сыр, соль) | 130 | 178,5 | 160 | 219,7 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар лим кисл) | 180 | 64,8 | 200 | 72,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

Составитель: Бухгалтер


Старший повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Байдина М.А.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"18" октября 2023 г. (среда)
Столовая № 39

Список диет: Все

| Наименование | Дети(1-3 лет)150 | | Дети(3-7 лет)178 | |
|---|------------------|-------|------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша манная молочная жидкая(крупа манная молоко сахар соль масло слив) | 130 | 155,4 | 150 | 179,3 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,0 | 200 | 37,8 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок | 100 | 65,0 | 100 | 65,0 |
| Обед | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана | 150 | 55,2 | 180 | 66,2 |
| Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное) | 50 | 131,4 | 70 | 184,0 |
| Картофельное пюре и капуста тушеная (капуста,масло раст, морковь, лук,томат,мука,сахар,карто | 110 | 102,0 | 130 | 120,0 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл) | 150 | 54,0 | 180 | 64,8 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,3 | 20 | 47,3 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |
| Полдник | | | | |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 150 | 131,0 | 190 | 165,9 |
| Кондитерские изделия (пряники) | 50 | 208,0 | 60 | 249,6 |
| Ужин | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,0 | 20 | 72,0 |
| Суп молочный с макаронными изд.(молоко масло слив.сахар макар.изд.) | 150 | 106,7 | 180 | 128,0 |
| Компот из свежих плодов и ягод(яблоки свеж.лим кисл) | 180 | 41,4 | 200 | 46,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 30 | 62,0 | 30 | 62,0 |
| Фрукты (банан) | 100 | 96,0 | 100 | 96,0 |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Байдина М.А.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

СОГЛАСОВАНО:
Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор


/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"19" октября 2023 г. (четверг)
Столовая № 39

Список диет: Все

| Наименование | Дети(1-3 лет)150 | | Дети(3-7 лет)178 | |
|--|------------------|-------|------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.) | 130 | 184,6 | 150 | 213,0 |
| Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко) | 180 | 57,6 | 200 | 64,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 40,8 | 25 | 51,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок | 100 | 65,0 | 100 | 65,0 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана) | 150 | 65,8 | 180 | 79,0 |
| Сметана | 5 | 8,0 | 5 | 8,0 |
| Печень гов.(м.р) по-строгановски (печень,масло растительное, мука,сметана,масло сливочное) | 60 | 108,9 | 80 | 145,1 |
| Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль) | 110 | 144,1 | 130 | 170,3 |
| Напиток из шиповника (шиповник,сахар) | 150 | 59,2 | 180 | 71,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 150 | 28,5 | 200 | 38,0 |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 208,0 | 50 | 208,0 |
| Ужин | | | | |
| Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные) | 60 | 130,4 | 80 | 173,9 |
| Масло сливочное (соус) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Рис отварной(крупа рисовая, масло сливочное) | 120 | 160,8 | 130 | 174,2 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл) | 180 | 64,8 | 200 | 72,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 30 | 61,5 |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Байдина М.А.
(подпись) (расшифровка)

ООО "ВКДП"

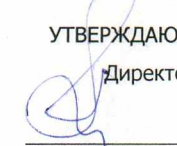
СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С.В./


МЕНЮ
"20" октября 2023 г. (пятница)
Столовая № 39

Список диет: Все

| Наименование | Дети(1-3 лет)150 | | Дети(3-7 лет)178 | |
|---|------------------|-------|------------------|-------|
| | Выход (г) | ККАЛ | Выход (г) | ККАЛ |
| Завтрак | | | | |
| Масло сливочное (порциями)(масло сливочное) | 5 | 31,0 | 5 | 31,0 |
| Каша рисовая молочная жидкая(крупа рисовая молоко сахар масло слив.) | 130 | 149,0 | 150 | 171,9 |
| Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок) | 180 | 34,2 | 200 | 38,0 |
| Батон | 20 | 56,0 | 25 | 70,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 96,0 | 100 | 96,0 |
| Обед | | | | |
| Суп картоф.с бобовыми(горох,картофель,морковь,лук репчатый,масло) | 150 | 76,7 | 180 | 92,0 |
| Мясные ёжики (говядина,свинина, рис, лук репчатый,яйцо,масло растительное,соль) | 50 | 122,5 | 80 | 196,0 |
| Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное) | 110 | 105,0 | 130 | 124,1 |
| Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл) | 150 | 54,2 | 180 | 65,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,0 | 20 | 47,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,0 | 20 | 41,0 |
| Полдник | | | | |
| Молоко кипяченое(молоко) | 150 | 80,0 | 200 | 106,7 |
| Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Пирожки печеные из сдобного теста с яблоками | 50 | 282,0 | 50 | 282,0 |
| Ужин | | | | |
| Винегрет овощной(картофель свекла морковь огурец солен. лук репчат.масло растит. соль) | 30 | 33,6 | 50 | 56,0 |
| Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль) | 150 | 294,6 | 165 | 324,1 |
| Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота) | 180 | 75,6 | 200 | 84,0 |
| Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль) | 20 | 47,3 | 30 | 71,0 |
| Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль) | 20 | 41,3 | 20 | 41,3 |

Составитель: Бухгалтер

Старший повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Байдина М.А.
(подпись) (расшифровка)