



СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


 /Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 /Мальцева С. В./

МЕНЮ
"09" октября 2023 г. (понедельник)
 Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша овсяная из'Геркулеса'жидкая(крупа'Геркулес молоко сахар соль масло слив)	130	130,9	150	151,0
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Фрукты (яблоко)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана)	150	66,0	180	79,2
Сметана	5	8,0	5	8,0
Тефтели мясные с соусом собственного производства (говядина,хлеб,молоко,лук,соль,масло раст,мука,томат,морковь,сахар)	60	93,4	80	124,6
Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом (Крупа пшенная, масло подсолнечное, соль)	110	135,4	130	160,0
Компот из плодов или ягод сушеных(курага сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Кондитерские изделия (пряники)	50	208,0	60	249,6
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	150	30,0	190	38,0
Ужин				
Яйцо вареное	20	32,0	20	32,0
Овощи натуральные (помидоры свежие)	40	10,4	50	13,0
Биточки из рыбы 'Нежные' (филе рыбное,свинина,яцо,соль,хлеб,молоко,сухари панировачные)	50	108,7	70	152,1
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,5	140	133,0
Кофейный напиток с молоком (молоко,сахар,кофейный нап)	180	87,3	180	87,3
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.
 (подпись) (расшифровка)


Повар 5 разряда

Селиванова С. М.
 (подпись) (расшифровка)

ООО ВКДП


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменова Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С. В./


МЕНЮ
"10" октября 2023 г. (вторник)
Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	10	62,0	10	62,0
Каша ячневая молочная вязкая(крупа,молоко,масло сл)	130	175,9	150	203,0
Чай с лимоном (чай-заварка,сахар, лимон)	180	36,0	200	40,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Щи из св.капусты с картоф.(капуста св.картофель морковь лук репч.масло.сметана соль)	150	55,0	180	66,0
Греча по-купечески(греча филе кур морковь,лук,масло соль)	165	324,5	200	393,3
Компот из яблок с лимоном (яблоки, лимоны, сахар)	150	45,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Булочка школьная	50	282,0	60	338,4
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	190	36,1
Ужин				
Салат из бел.капусты с морковью(капуста белокоч. морковь масло раст.сахар лим.к-та соль)	30	36,0	50	60,0
Запеканка творожная с изюмом (творог,изюм,молоко,сахар,яйца,масло сл,манка,ванилин,сметана)	150	258,0	185	318,2
Повидло	20	52,4	30	78,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	20	47,2
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)

_____ Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


 /Деменева Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



 /Мальцева С. В./

МЕНЮ
"11" октября 2023 г. (среда)
 Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшенная вязкая(крупа пшенная,молоко,масло,соль,сахар)	130	194,1	150	224,0
Какао с молоком (какао-порошок,сахар, молоко)	180	84,6	200	94,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Фрукты (яблоко)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Борщ с капустой и картофелем м.р.(капуста свеж. картофель свекла морковь лук репч. соль сахар сметана	150	55,0	180	66,0
Котлеты по-гречески(греча,куриное филе,яйцо,лук репчатый,чеснок,соль,сухари)	50	80,0	70	112,0
Картофельное пюре(картофель,молоко,масло сливочное)	110	104,9	140	133,5
Компот из плодов или ягод сушеных(изюм суш сахар,лим кисл)	150	54,2	180	65,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	0		20	41,0
Полдник				
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	150	28,5	190	36,1
Кондитерские изделия (печенье)	50	208,0	60	249,6
Ужин				
Кнели из кур с рисом(куриное мясо,масло сливочное)	60	157,7	70	184,0
Соус томатный(мука пшеничная,масло сливочное,томат	20	13,0	30	19,5
Макаронные изд-я отварные(макаронные изд.масло слив.соль)	120	157,2	150	196,6
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	76,0	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,2	25	59,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	30	62,0

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.
 (подпись) (расшифровка)

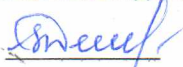
Повар 5 разряда

Селиванова С. М.
 (подпись) (расшифровка)

ООО ВКДП


СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменова Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор


/Мальцева С. В./


МЕНЮ
"12" октября 2023 г. (четверг)
Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша пшеничная молоч.жидкая(крупа пшеничная молоко сахар масло слив.)	130	184,6	150	213,0
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар,молоко,вода)	180	56,7	200	63,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Второй завтрак				
Сок	100	65,0	100	65,0
Обед				
Рассольник ленинградский (картофель,огурцы сол,морковь,лук репчатый,крупа,масло раст,соль,сметана)	150	65,8	180	79,0
Сметана	5	8,1	5	8,1
Котлеты Прикамские(говядина,кур.мясо,лук,сухари,соль,хлеб)	50	140,6	70	196,8
Соус томатный(мука пшеничная,масло сливочное,томат	20	13,0	20	13,0
Рис отварной с маслом растительным (рис,масло,соль)	110	155,7	130	184,0
Напиток из шиповника (шиповник,сахар)	150	59,2	180	71,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Кисломолочный продукт (кефир)	150	75,0	190	95,0
Кондитерские изделия (пряники)	50	208,0	60	249,6
Ужин				
Овощи натуральные (помидоры свежие)	30	7,8	60	15,6
Капуста туш с кур филе и помидорами(филе кур капуста морковь лук помидоры соль перец)	155	302,3	155	302,3
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	200	60,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

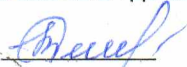
Повар 5 разряда

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)
Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)

ООО ВКДП

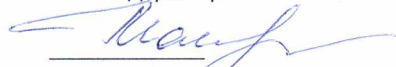
СОГЛАСОВАНО:

Начальник СП Детский сад №3


/Деменова Е.С./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Мальцева С. В./

МЕНЮ
"13" октября 2023 г. (пятница)
Столовая № 38

Список диет: Все

Наименование	Дети(1-3 лет)150		Дети(3-7 лет)178	
	Выход (г)	ККАЛ	Выход (г)	ККАЛ
Завтрак				
Масло сливочное (порциями)(масло сливочное)	5	31,0	5	31,0
Каша гречневая вязкая на молоке(крупка гречневая молоко масло слив.соль)	130	152,0	150	175,4
Чай с сахаром(чай-заварка,сахар-песок)	180	34,2	200	38,0
Батон	20	56,0	25	70,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	40,8	25	51,0
Второй завтрак				
Фрукты (яблоко)	100	96,0	100	96,0
Обед				
Суп картоф.с макар.изд.(картофель морковь мак.изд.лук репч.масло слив.)	150	68,4	180	82,1
Котлеты, биточки, шницели припущенные(филе кур.хлеб пшен.молоко соль)	60	125,1	80	166,9
Капуста тушеная(м.р)(капуста белокоч.масло раст.морковь лук репч.томат.паста мука пшен.сахар соль)	110	86,3	130	102,0
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	150	63,3	180	76,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,0	20	41,0
Полдник				
Чай с молоком(чай-заварка,сахар, молоко)	150	48,0	190	60,8
Мучное изделие (мука дрожжи яйцо соль масло слив.) Булочка домашняя	50	281,7	60	338,0
Ужин				
Салат картофельный(картофель, лук,масло раст.)	30	33,0	50	55,0
Запеканка творожная с изюмом (творог,изюм,молоко,сахар,яйца,масло сл,манка,ванилин,сметана)	130	223,6	150	258,0
Повидло	20	52,4	30	78,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (концентрат)	180	54,0	180	54,0
Хлеб пшеничный(мука пшеничная дрожжи соль)	20	47,0	20	47,0
Хлеб ржаной(мука ржаная дрожжи соль)	20	41,3	20	41,3

Составитель: Бухгалтер

 Локтионова Н. Ф.
(подпись) (расшифровка)

Повар 5 разряда

Селиванова С. М.
(подпись) (расшифровка)