«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт» в объеме 150 ч.

Цель программы – совершенствование профессиональных компетенций и удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей и интересов слушателей в получении теоретических знаний, умений и опыта в области организационно – методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

* Обеспечить организацию физкультурно – оздоровительной деятельности по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.
* Проводить групповые и индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов.
* Обучать технике безопасности и предупреждению травматизма при проведении групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями, включая инвалидов.

В программе:

* Теория организации адаптивной физической культуры;
* Социальная защита инвалидов;
* Психология болезни и инвалидности;
* Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой;
* Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья;
* Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации;
* Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения;
* Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением психического и интеллектуального развития;
* Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата;
* Инклюзивное образование лиц с нарушением в развитии;
* Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ);
* Адаптивный спорт, структура и содержание;
* Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте;
* Спортивно – функциональная квалификация лиц0 занимающихся адаптивным спортом;
* Профилактика травматизма на занятиях адаптивных спортом и обеспечение безопасности;
* Допинг – контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование;
* Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов.