**Памятка: как организовать дома уголок уединения**

 **для ребенка**

1. Уголок можно создать разными способами. Например, в виде:

– домика;

– вигвама или палатки;

– большой коробки, стоящей на боку, в которую можно залезть как в домик;

– кресла-мешка;

– двух потолочных карнизов и штор, между которыми можно скрыться;

– подушек на полу между стеной и шведской стенкой;

– столика, занавешенного пледом.

1. Хорошо, если ребенок поможет вам оборудовать такое место уединения.
2. Расскажите ребенку, что домашним местом уединения он может пользоваться совершенно свободно, по своему усмотрению.
3. Не препятствуйте желанию ребенка проникнуть в место уединения, даже если вам в конкретный момент это будет неудобно.
4. Если у вас не один ребенок, сделайте место уединения для каждого.
5. Не ругайте и не критикуйте ребенка, когда он находится в месте уединения. Не читайте ему нотаций, не ведите воспитательных бесед.
6. Не принуждайте покинуть место уединения и не вторгайтесь в него.
7. Заходите в детское место уединения только в том случае, если ребенок сам вас туда позовет.
8. Если вы сделали место уединения, не разрушайте его – это травмирует ребенка.

© Материал из Справочной системы «Образование»
vip.1obraz.ru